



世界の動き身近な話題
中日新聞

さんぽみち
かわら版さんぽみち編集局
〒918-8116 福井市大町2-203-1 福井広報センター内
TEL 0776-28-8619 FAX 0776-28-8602
Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp

日刊
福井県民
おくりやみ欄
文字拡大
心を込めて毎日掲載

今食べたい! 全部食べたい! カレー特集



「カビラカレー」
(ミニスープ付き) 780円

3日以上煮込むカレーは、具がトロトロに溶け込み、スパイスの香りの中に酸味と苦味を程よく感じる、何度でも食べたくなる逸品。長年の常連客にもこよなく愛される。2018年に現在の場所に移転。名物マスター西堀敏雄さん(86)は、妻と共に今もほぼ毎日店に立つ。

プレゼント



「本日のあいがけカレー」
1,350円

月ごとに変わる2種類のカラーが楽しめる「あいがけカレー」がお店の人気(写真は濃厚エビカレー&ドライカレー)。その他チキン、ポーク、ハンバーグ、ドライカレーがある。どのカレーも個性的ですべて制覇したくなる。食欲をそそる盛り付けで、見た目を裏切らぬカレーの味をぜひ堪能してほしい。

プレゼント

コーヒー&カレー専門店 迎尼羅
①福井市順化1-10-1 ☎0776-24-3885
②(喫茶タイム)午前10時~午後8時 (スナックタイム)午後8時~午前10時
③日曜・祝日 ④1~2台(近くにコインパーキングあり)

コーヒー豆は、60年前にマスターが大阪で修業していた店から今も仕入れている。ぜひお試しを

プレゼント

水色食堂
①福井市文京4-2-12 ☎0776-21-4688
②午前11時~午後3時、午後6~10時
③不定休 ④3台
インスタグラムで情報発信中

居心地のよい店内

プレゼント



「ビーどろキーマ風」
(サラダ付き) 1,200円

本格的なスパイスを使ったカレー。「ビーどろキーマ風」は6時間煮込んでホロホロになった豚肉がぎっしりして、サワークリームの酸味と相性抜群。今の季節にぴったりの一品だ。ベースは甘口で、辛さはスパイスで調整してくれる。カレーは常時5種類あるほか、限定メニューも。

プレゼント

カレースポット 薬膳カレー Curry Spot びーどろ
①福井市福1-2801「花の湯」駐車場内 ☎090-6271-1555
②午前11時~午後2時30分、午後5時30分~9時
③月曜日、第1・第3日曜日 ④「花の湯」と共用
インスタグラム、フェイスブックで情報発信中

珍しいスパイスが並ぶ店内。スパイスは購入できる

プレゼント



「王様ランチセット」
(ナン、サラダ、ドリンク付き) 850円

玉ネギを4時間以上煮込み甘みをしっかり引き出してから16種類のスパイスを使って仕上げたカレーに、特大のナンとサラダ、ドリンクが付いたこのお値段!とあって大人気。子ども用には甘口カレーのチャイルドセット(800円)が用意されており、子ども椅子もあるため家族連れも利用しやすい。

プレゼント

インド料理 王様のカレー
①福井市新保1-808 ☎0776-53-8577
②0776-53-8577
③平日 午前11時~午後3時 午後5~10時
土日祝 午前11時~午後10時
④なし ⑤15台

人気のサイドメニュー「野菜サモサ」(2個500円)。ジャガイモや豆などたっぷりの野菜とスパイスを炒め、小麦粉の生地ですてんで油で揚げた

プレゼント



「サブナランチ」
(ナン、ガーリックチキン、サラダ、ライス、ドリンク付き) 1,030円

カレーの具はチキン、マトン、野菜、エビから、辛さは5種類から選べる(写真はチキン)。ネパール人シェフが、日本人の好む味にアレンジしたカレーは後を引くおいしさで人気だ。焼きたてのナンはおかわり自由。プラス270円で、溶けた熱々のチーズが挟まったチーズナンに変更できる。

プレゼント

サブナ
①鯖江市水落町1-14-13 ☎0778-52-9385
②午前11時~午後2時30分 午後5時~10時30分(ラストオーダー午後10時)
③なし ④18台

ランチ時にはひっきりなしに客が訪れる人気店だ

プレゼント



「カレーライス」
(スープ付き) 700円

住宅街にあるメニュー豊富な人気食堂のカレー。滑らかな舌触りで、優しい辛みが追い掛ける。昔ながらのほっとする味が魅力だ。ミニサイズ(580円)があるので、他のメニューとも組み合わせられる。座敷席があり、幼児連れでもゆっくり利用しやすい。

豊富な品ぞろえとお手ごろ価格が好評の店。夏のお薦めは「カツのせおろしそば」(880円)

プレゼント

わかし若重食堂
①坂井市坂井町若重13-1-50 ☎0776-66-2276
②0776-66-2276
③午前11時~午後2時 午後4~9時(変更の場合あり)
④火曜日、第3日曜日 ⑤6台

「さんぽみち7月号」持参で会計から50円引き!(R2年7月まで)

プレゼント



「カツカレーラーメン」
850円

創業42年の焼肉食堂の人気メニュー。ラーメンに揚げたての豚カツと濃厚でパンチの効いたカレーが載っている。カレーの肉は牛カルビで、コクとうま味は文句なし。豚カツの香ばしさも秀逸で、もちもちの麺と相性ピッタリ。この店では焼き肉の後でも「締めはカレーラーメンで!」が定番だそう。

種類や定食など多彩なメニューは、店の「おかもち」を借りてディクアウトOK。

焼肉食堂 あらいえ
①あわら市井江線27-106 ☎0776-78-5194
②午前11時~午後2時、午後5~8時
③月曜日 ④約25台

プレゼント



「カレーライス」
350円

野菜がごろごろ入ったカレーライスはボリューム満点で値段も安く、大人気。サラダは50円、トッピングはとんかつ、ハンバーグ、メンチカツ、エビフライから選べてどれも100円。水曜日は持ち帰りも含め、来店での購入でカレーライスが20食限り1食250円になる。

プレゼント

ワークホームそら バン&カレー工房
①越前市押田2-9-1 宇野ビル1階中央 ☎0778-43-5332
②午前11時~午後2時 ③土・日曜日 ④あり
⑤社会福祉法人芦山会
ホームページでメニューを公開
ツイッター、フェイスブックで情報発信中

総菜パンも人気。100円から

プレゼント

7月21日は土用丑(う)の日

スイーツな「うなぎ」で元気に

うなぎシューケーキ 税抜き800円

写真の洋菓子はスーパーの魚コーナーにあれば、本物のうなぎと見間違えようがない「うなぎシューケーキ」。福井市の洋菓子店「さっちゃんママ」が、やや客足が遠く夏場に足を運んでもらうきっかけになればと2年前に考案生み出した。今年は7月10日~31日のみの限定販売だ。食欲をそそる「うなぎ」はシュークリームの皮に竹炭で色付けし、仕上げにアプリコットジャムで「タレ」の照りを表現。敷き詰められた「ご飯」は、スポンジにカスタードクリームを重ね、フランボワーズ(イチゴ)で爽やかな酸味を加えた上、ココアのグラム(細かく砕いたもの)で絶妙に色付けている。特に男性に人気で、「人にあげたい」「驚かせたい」と買って行く。暑さで夏バテする人が多い時季、人を笑顔にするスイーツはいいが。

さっちゃんママ
①福井市羽水2-122 ☎0776-33-2268
②0776-33-2268
③午前10時~午後7時 ④水曜日・第2水曜日
⑤インスタグラムで情報発信中

おすすめのお店! こうじの魅力を発信 大野の人気店

大野市のにぎわい交流ひろば「popolo.5 (ポポロドットファイブ)」にある「きなり」は、こうじを使った調理や味付けが体に優しく、しかもおいしいと人気のカフェだ。

店主の栗本幸恵さんは、popolo.5内に店を出すにあたって「地元産の物を使ってお店の売りになるものを提供し、同時に福井の魅力を発信できないか」と考えた。大野市に古くからある酒蔵数軒で話を聞くうちに、うま味を引き出したり、食物を柔らかくしたりするこうじの力を利用することを思い付いた。

塩こうじ・しょうゆこうじ・甘酒を調味料の代わりに使うことにより、素材のうま味を引きだし、調理に使用する砂糖の量を最小限に抑えることができる。

一番人気はフライとソースが選べる「ランチプレート」(1,000円)で、福井の野菜を使った週替わりの発酵小鉢、のっぺい風揚げ、ご飯が付く。フライはこうじに漬けて柔らかくしたチキン、豚ヒレ肉、白身魚から選べる。全て栗本さんの手作りだ。ソースも自家製で、生きたこうじ菌の入ったタルタルソース、おろししょうゆ、ウスターソースの3種類から選ぶ。

豊富なドリンクメニューの中でも人気は、こうじから作る甘酒だ。写真②。アルコール成分はゼロのため子どもでも安心。見た目にもこだわったという冷たいミルク甘酒は、甘酒にフルーツの酸味と牛乳が加わることで甘みが増し、さっぱりしていて飲みやすいと好評だ。

アボカドやマンゴーを使った色とりどりの甘酒。350~400円

カフェ きなり
①大野市明徳11-8 popolo.5内 ☎0779-65-3582
②0779-65-3582
③午前11時~午後5時
④金曜日、第1・第3木曜日
⑤きなり 大野市
ホームページ、インスタグラム、フェイスブックで情報発信中

「さんぽみち7月号」持参で食後のコーヒーが150円に!(先着10人)

※プレゼントの応募方法は中面をご覧ください。

※価格は全て税込み。

※プレゼントの応募方法は中面をご覧ください。

※価格は全て税込み。

わが家のペットお写真募集

【応募方法】
画像に①飼い主さんの氏名②住所(郵便番号は市町名のみ)③電話番号④ペットの名前、性別、年齢、ペットの種類⑤写真に添えるコメント(100字以内)の必要事項を書き添えてメールでお送りください。内容を変えない。転送や手直しはできません。ご了承ください。

お子さんの写真も随時募集しています。
Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp
件名に「さんぽみち写真募集」と入力してください。
※郵送の場合は、〒910-0005 福井市大手3-2-13 中日新聞福井支社分室内
「さんぽみち写真募集」まで。 お問い合わせ ☎0776-28-8619

松田 れもんちゃん ♀ (8歳、パピヨン) 福井市
わが家の気ままに甘えん坊のお姫さま。でも留守番と行儀はバッチリです。

野坂さん 福井市
新顔のルル以外の4匹でいつも散歩します!

東谷 ミルクちゃん ♀ (19歳、ミニチュアタックスフントロング) 越前市
生後2カ月でうちに来てから19年間、私達を癒やしてくれています。もう目が見えず耳も聞こえませんが、コソコソとあちこちにはびっこながら来月4月の「成人式」を目指して、毎日元気に家の中を歩き回っています(笑)。

岸田 チビちゃん ♀ (柴犬) 太郎くん ♂ 福井市
仲良しの2人です!