食べて支援を スマイル農園の スマイルピッツァ

新メニュー
ねぎ塩チキン 1,100円(税込み)
5枚以上の注文で宅配します(対象エリアはあわら市と坂井市)

自家製の「特製ねぎ塩だれ」を使用
自家製ワケギネギをたっぷり使用したクリは、ごま油の風味とレモンの爽やかさが絶品。
※注文は前日の午後3時までに電話またはFAXで要予約。

障がい者就労支援事業所 スマイル農園
住坂井市坂井町大味115-14 ☎0776-72-1586 FAX0776-72-1587
営午前9時～午後5時 休日曜・祝日、第2・4土曜日
スマイルネットワーク スマイル農園 検索

ピッツァを販売する障がい者就労支援作業所「スマイル農園」は、坂井市で障がい児の放課後などのデイサービスや障がい者の生活介護、就労支援など多岐にわたり事業を展開している。農園で育てた旬の野菜やハーブ、果物などを使って、専用窯で焼き上げた本格ナポリピッツァが大人気。メニューは20種類以上あり、価格は760円から。季節限定のピッツァや新商品も続々登場中。メニューはホームページで確認を。

みらぼく オープン

賭け事は一切なしで、子どもも女性も気軽にマージャンを楽しめる場所が6月にオープンした。マージャンを通して和気あいあいと交流できるほか、火・土曜日にはマージャン教室も開かれる。不登校の子どもや高齢者も歓迎。子どもの場合は、事前に保護者と「遊びは宿題が終わってから」などのルールを決める。「ファミコン」などが楽しめるゲームコーナーや、勉強スペースもある。一般社団法人「ひとにやさしく」が運営。

〔利用料〕
1時間 300円
3時間(ドリンクバー付き) 800円
平日に限り6時間以上 1,300円 ほか
ひとり親世帯応援企画 利用料20%オフ
※福井市内のエリアによっては送迎あり(往復500円)

7月末まで 2時間無料体験実施中

予約・問い合わせ先
みらぼく
住福井市宝永3-31-13 ビックビル4階
☎0776-89-1195
営午前10時～午前0時
※小学生～18歳は午後6時まで
休なし ※年始のみあり 託あり

おじゃましまーす 趣味やスポーツなどのグループを募集中!

応募は、住所、氏名、年齢、電話番号、グループ名、活動内容を書き、さんぽみち編集局(プレゼント応募先と同じ)にメールやハガキ、ファクスで送ってください。または近くの日刊県民福井・中日新聞販売店に問い合わせください。

各販売店の情報は「福井県中日会」のホームページをどうぞ。

スタッフ日記

思い出すのは2011年の春。東日本大震災直後、出産を間近に控え大きなおなかの私は、不安でいっぱいでした。この子が大きくなるまでに、日本はどうなってしまうのかという漠然とした思いにとられました。それを打ち消すようにおなかに向かって「早く会いたいね」と話し掛けたり、近くの河原をひたすら散歩したりしていました。

今コロナ禍が続く中で、産後のお母さんたちはどのような気持ちで過ごしているでしょうか。妊婦さんを見掛けると心の中で祈らずにはいられません。「元気な赤ちゃんが生まれますように」「産後、お母さんの周りに助けの手がたくさんありますように」と。

個人情報保護法 さんぽみちではお客さまに記入していただいた個人情報は、さんぽみちとお客さまの区域の販売店において適切に管理し、プレゼントのお届けなどに利用させていただきます。

教えて! こんなときどうすれば 福井弁護士会

「弁護士に相談したいけど、知り合いもいないしどうしてよいか分からない…」「無料法律相談って聞くけど、本当に無料なの?」。そんなふうに思ったことはないだろうか―。

福井弁護士会の役割や無料法律相談について、福井弁護士会の八木宏会長(43)に教えてもらった。

Q 福井弁護士会って、私たちにとってはどういったところですか?

A 福井県内に事務所をおく弁護士全員の加入が義務づけられた、弁護士法に基づく法定団体です。県民の皆さんに対しては次のような活動をしています。

▽法的サービスを受けたい人に法律相談を案内
▽消費者被害防止のための啓発活動
▽子どもたちに法律の考え方を学んでもらう法教育活動
▽犯罪被害者の支援に向けた活動
▽逮捕された方に無料で弁護士を派遣する活動(当番弁護士)

Q 無料法律相談という言葉をよく耳にします。弁護士会の無料法律相談と法テラスの無料法律相談はどのような違いがありますか?

A 弁護士会の相談は、相談者の限定はありません。

一方、法テラスの相談は個人に限られ、一定の資力要件(収入と資産が法テラスの定める基準以下など)を満たす方が対象になります。

弁護士会の無料法律相談は、県内各地で面談(二十分程度)で開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で四月上旬から電話相談(十分程度)を実施しています。六月からは、越前・敦賀・小浜市での面談相談を再開していますが、福井市での面談相談の再開はまだなされていません。

Q 弁護士会の無料法律相談は、どこまでが無料なのですか?

A 同一内容の相談は、原則一回限りです。

引き続き、相談担当の弁護士に相談や依頼をしたい場合の費用については、個々の弁護士とご相談ください。

Q どんな相談ができますか?

A 法律問題全般について対応できます。司法書士や行政書士などの他の専門家は、取り扱える法的分野が限られており、すべての法的問題をオールマイティに扱えるのは弁護士だけです。

弁護士に相談すべきかどうかは、あまり深く考えずに、相談していただければよいかと思います。なお、多重債務や交通事故に関しては、弁護士会の専門の無料法律相談があり、一般的な無料法律相談より時間が長いのでお勧めです。

Q どのような内容の相談が多く寄せられていますか?

A 債務問題、離婚や相続など家族関係、近隣のトラブル、契約トラブルなどが多いです。新型コロナウイルスに関係する問題も、今後増えていくのではないかと思います。

Q 相談した場合、秘密は守ってもらえますか?

A 弁護士には守秘義務があります。相談したことも含めて秘密は守りますので、安心して相談してください。

ご希望に合う法律相談をご案内させていただきます。まずはお電話を。

八木 宏 弁護士

問い合わせ・相談窓口
福井弁護士会
福井市宝永4-3-1 サクラNビル 7階
☎0776(23)5255
(平日午前9時～午後5時)
福井弁護士会 検索

簡単♥おいしいクッキング～ さんぽみちスタッフが作ってみました!

今インターネットで話題の 合わせ薬味

【材料】(作りやすい分量)
ミョウガ …… 3個　ネギ …… 1束
青ジソ …… 20枚　ショウガ …… 20㌘

【作り方】
① ミョウガは薄い輪切り、青ジソは横に2㍉程度の千切り、ネギは小口切り、ショウガは細い千切りにする。
② 氷水を入れたボウルに、①を全て入れ軽く混ぜ、5分程度さらす。
③ 氷が残っていれば取り除き、しっかりと水気を切る。

☆冷ややっこやカツオのたたきに載せるほか、そのまま酒のつまみとして食べてもおいしかったです。好みでゴマや刻みのり、かつお節など合わせても OK。
☆大葉やミョウガが安売りのときに作るのがお勧めです。
☆容器の底にキッチンペーパーを敷いて合わせ薬味を入れ、冷蔵庫で保存すれば、3日間ほど日持ちします。

越前隊の関和宏さん(左)ら＝鯖江市の「ほやっ停」で

ほやっ停
住鯖江市莇生田町12-1-1 ☎070-2251-1991
営午前11時～午後6時 休なし
山うに(瓶入り)や山うにの豆菓子は越前隊のホームページでも購入できる。
越前隊 検索

山うにを世界に

越前隊 関和宏さん 鯖江市

鯖江市河和田地区で約三百年前から伝わるとされる「山うに」。その山うにを世界中に広めたいと奮闘しているのが「越前隊」社長の関和宏さん(41)＝鯖江市。関さんによると、山うには唐辛子やシトウ、ピーマンなどを完熟させた「赤なんば」といわれるものやユズ、タカノツメなどをすり合わせた伝統的な調味料。山うにを通して、地域を元気にしたいと、一つ一つ思いを実現させている。

「地元に少し元気がない」と感じていた関さん。友人と三人で「地域が元気になるようなことをしたい」と、山うにを使ったご焼き を販売したのがきっかけとなった。二〇一六年に起業。現在スタッフ約十人と、山うにと、山うにを使った商品を店舗「ほやっ停(鯖江市莇生田町)」やインターネットなどで販売している。

二〇一八年には、大手コンビニチェーンローソンと鯖江市JK課と協力し、山うに味のおにぎりが誕生したほか、菓子メーカー「カルビー」より、福井県の味として山うに味ポテトチップスも発売された。期間、数量限定でいずれも販売は終了しているが、河和田の味が県内外に広く知られた。

地域のさまざまな課題にも取り組む。同地区の耕作放棄地を、「もったいない」と山うにの原料の一つである赤万願寺とうがらしの栽培に活用するほか、障害者の自立支援に役立っている。山うにの製造工程の一部を、市内の障害者施設に委託。「社会や地元に役立っているという実感がやりがいにつながれば」と話す。

四月からは河和田元気焼きと名付けられた大判焼きを販売し、評判だ。「山うにマヨ」をはじめ五種類ある。元々、新型コロナウイルスの影響で長期休校となった河和田地区の子どもたちのために、小遣いで買えるおやつとして、ほやっ停で一個五十円で販売したところ、予想を超え、大人も、遠方の人も買いに来た。

人にあげるために買う人が多いと聞き、箱に「コロナに負けず頑張りましょう。元気焼きで元気をどうぞ」皆さまの笑顔のために」とメッセージを入れたり、メッセージが書けるスペースを設けたり工夫した。当初は期間限定の予定だったが「販売をやめないでほしい」という声がSNSなどを通じて集まったため、価格を百二十円にして販売を続けている。

「自分に何かできることはないか」と考え、すぐ行動に。「周りの人たちの声に押され、気が付いたら自然と話が進んでいることが多い」と関さん。「山うにを通じて、鯖江市や福井県の知名度が上がればうれしい。より多くの雇用にもつながるから」と未来を思い描く。

おじゃましまーす メタルエンボッシングアート&クラフト教室 坂井市春江町

教室の皆さん。前列中央が魚見真由美さん＝いずれも坂井市の春江中コミュニティセンターで

おしゃれで実用的なレザークラフトを楽しむ教室が、坂井市の春江中コミュニティセンターで開かれている。月に三回、水曜日の午前九時三十分から二時間で、指導はメタルエンボッシングアートで数々の受賞歴のある魚見真由美さんだ。

教室の始まりは、九年前に始まった公民館のメタルエンボッシングアート講座。軟らかい金属のシートに凹凸を付けて、アクセサリーや額など繊細で重厚な味わいのある作品作りを楽しんでいた。参加者らの「もっと習いたい」の声を受け、講座が終了した後も自主グループとして活動を継続してきた。二年ほど前から「他の手芸にも挑戦してみよう」と、魚見さんのレパートリーの一つ、レザークラフトに取り組み始めた。

魚見さんが提案する作品はファッション雑誌に出てくるようなおしゃれなデザインが特徴。バッグやスマホケースなど、リクエストに応えて提案した型紙に、参加者各自が、早に質問が飛び交っていた。

製作途中のスマホケース。右は完成品

さらにオリジナルの機能を加えるなどして好みの革で仕立てていく。中には、長年使ってきた財布の使い勝手の良さが忘れられず、そっくりそのまま再現した人も。参加者らは自由な発想で取り組み、見た目も使い心地も満足な「逸品」作りを楽しんでいる。完成品はどれもショーケースに並んでもおかしくないような洗練されたデザインで、参加者から「先生がいれば何でも作れて、夢がかなう」「楽しくて生活が豊かになる」と口々に賞賛の声が寄せられていた。取材した日は六月上旬。新型コロナウイルスの影響で、顔を合わせるのはほぼ二カ月ぶり。「直接先生に聞けるのがうれしい」と、待ち望んでいた教室の再開を喜び、矢継ぎ

教室の作業風景。生徒を指導する魚見さん(右)

興味のある人や見学したい人は、坂井市の春江中コミュニティセンター＝☎0776-51-1104＝へ問い合わせを。

妊婦さん ひとりで悩まないで

新型コロナウィルス感染拡大によって、大きく影響を受けている妊婦さん。産後の不安軽減などについて、福井市の助産師、川端起代美さん(60)に話を聞いた。

緊急事態宣言中は、多くの産科・産院で、出産前の母親学級が中止となり、授乳や父親教室が中止となり、授乳指導や沐浴指導などが行われなくなった。そのため退院後、どお母さんたちと一緒に考え赤ちゃんの世話をどのようにしてよいか分からず、川端さんをはじめとする助産師に電話をしてくる母親が増えているという。

「一人で解決しようとせず、ぜひ助産師に相談してください。心にあることを話すだけでストレス解消になります」と川端さん。「母乳トラブルも、外出を控えるあまり一人で何とかしようとしないこと。電話で症状を話してくれれば、家でできるケアを伝えたり、助産師が出張したり、一番良いと方法を探ります。助産師としてできることは微力だけれどなくなったり、そのほか、赤ちゃんを見てもらうなど、さまざまな形でサポートが受けられます。

さらに育児に関しても一言。「インターネットに頼りすぎると情報が多くて悩んでしまうので、控えた方がよいです。助産師だけでなく、信頼がおけて相談できる人をできるだけたくさん周囲につくるといいですよ」と続ぎ。

県助産師会が始めた産後ケア事業所「産後ママハウス(福井市若杉)」(かたおか助産所内)も気軽に利用してほしいと呼び掛ける。母親が安心して子育てができるよう、授乳指導や育児相談、乳房のケアのほか、赤ちゃんを見てもらい休息を取るなど、さまざまな形でサポートが受けられる(有料)。問い合わせは「産後ママハウス」＝☎090(6275)2351＝担当助産師・三嶋)＝または「福井県助産師会」のホームページを。

助産師の川端起代美さん。福井市の助産師で構成される「助産師ネットワーク「たね」代表。自身も出張専門助産所「助産相談室マミークラブ」＝☎090(2377)3930＝を開業している

読者からのお便りコーナー

お題は「私の町の好きなところ」

勝山南部中学校のグラウンドとプールと並行して造られている並木道がとてもきれいです。(勝山市 60代 女性)

私の住んでいる地域は春、田んぼのあぜ道が、シバザクラのじゅうたんで埋め尽くされます。田植えの頃、山の緑と田んぼのコントラストが最高です。維持していくお世話は大変ですが。(大野市 40代 女性)

足羽山、八幡山、兎越(おさご)山の「足羽三山」は、市街地から歩いて行けるふるさとの宝です。もっともっと活用してほしいものです。(福井市 70代 男性)

義理の姉が結婚するため顔合わせがあるというので、茶菓子を買いに福井市の菓子店「あまとや」に行きました。「先日、さんぽみちで当選して水ようかんを頂いたのですが、とてもおいしくてまた買いに来ました。あす、義理の姉が結婚のあいさつと顔合わせで家に来るので茶菓子も買おうと思って」と話したら、店の方が顔を覚えていてくれていて、「大事な日に使う茶菓子を選びにきてくれてありがとう」と涙を流してくれました。さらに「福の音」(菓子名)は縁起がいいのよ。本当に福の音が響き渡りますように」と温かい言葉を掛けてくれました。さんぽみちで、あまとやを知ったので、このご縁に感謝です。福井の人は温かいですね。この町が大好きです。(鯖江市 30代 女性)

大きな古墳が数多くあり、歴史がしのばれます。身近にある古墳を訪ねてみたくなりました。(永平寺町 50代 男性)

新しく開店した「おがまち」は、古民家を改装したレストラン。庭園はオープンテラスになっていて、テーブルが設置されています。値段もそんなに高くないですよ。(大野市 50代 男性)

わが町内は県道沿いに面した静かな小さな地区です。菓子店、魚屋、床屋、洋服店、たんす店、畳店など昔ながらの老舗が軒を連ねます。結構便利で、住み良いです。お裾分けするなど、皆仲がいいのよ!(あわら市 70代 女性)

坂井市三国町のとんがり牧場。芝政ワールド方面から来て、牧場が見えてくるとパーッと視界が広がり、牛や羊が放牧されていて、気持ちがスーッとします。(坂井市三国町 50代 女性)

鯖江市の西山公園の紫の橋の入り口から、越前市方面を眺めてください。電車が通ると、音がこだまのように響き、田舎の景色と相まってとても心地よいです。(鯖江市 50代 女性)

宝慶寺。静けさの中で、鳥のさえずり、木々のさざめきを感じられて、体が浄化されます。(大野市 50代 女性)

家の周りをウオーキングしていると、田んぼが多い。黒い小さい魚が素早く泳いでいたり、キジが鳴いたり、自然がいっぱいあっていい!(鯖江市 60代 女性)

投稿募集
次回のお題は「今、一番やりたいこと」。理由や思いを添えてお送りください。
※内容を変えない範囲で手直しすることがあります。ご了承ください。

あったか塾 参加者募集

ガラス細工教室

日時 7月26日(日)
午前の部 午前10時30分～正午
午後の部 午後1時30分～3時
場所 JR福井駅西口ハピリン 2階の福福小屋
参加費 1,700円 定員 各部10人(先着順)
対象 小学4年生以上
講師 漆原明美さん(池田町)、江戸浩美さん(同)

さまざまな色のガラス板に銅製のテープを巻き、テープ同士などをはんだ付けする。最後に県産のリボンで装飾する。窓際に飾ると、日の光でより美しく見え、見る角度によって色合いが変わる。

手作りせっけん教室

日時 8月30日(日) 午前10時30分～正午
場所 JR福井駅西口ハピリン 2階の福福小屋
参加費 1,000円 定員 25人(先着順)
対象 小学4年生以上 講師 山岸理恵さん(福井市)

県産の米ぬかエキスとハチミツをたっぷり混ぜ、しっとりとした使い心地のせっけんを手練りして作る。季節や肌質に合うハーブも練り込む。

いずれも 主催:日刊県民福井・中日新聞社 共催:福井市観光物産館福福館
問い合わせ・申し込み先
日刊県民福井事業グループ＝☎0776-28-8618 (平日 午前10時～午後6時)

プレゼント

応募方法 ①希望のプレゼントの記号②住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業③現在購読の新聞名④今後、取り扱ってほしいテーマ⑤読者からのお便りコーナー「今、一番やりたいこと」への投稿⑥お薦めの店などを記入の上、お送りください。

A コーヒー&カレー専門店 迦毘羅(かびら)「カビラカレー」お食事券 3人
B 水色食堂 お食事券1,000円分 3人
C 薬膳カレー Curry Spot びーどろ お食事券1,000円分 3人
D インド料理 王様のカレー お食事券1,000円分 3人
E サプナ お食事券1,000円分 3人
F さっちゃんのママ 1,000円券 3人
G 海洋堂フィギュア展 平日招待券 2枚

日本が世界に誇るフィギュア造形集団、海洋堂の世界
場所:めいてつ・エムザ8階催事場(金沢市武蔵町)
期間:7月29日(水)～8月23日(日)
主催/北陸中日新聞 めいてつ・エムザ 石川テレビ放送
7月20日(月)必着
10人

携帯電話やスマホからも応募できるよ

〒910-0005 福井市大手3-2-13 中日新聞分室内
「さんぽみち7月号プレゼント」係 ファクス、Eメールでの応募も可
ファクス 0776-28-8602
Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp
締め切りは7月31日(金)必着

さんぽみちのバックナンバーは、株式会社福井広報センターのホームページで
http://www.fukuikoho-c.co.jp/ または 福井広報センター 検索