



お父さんの笑顔が家族を幸せに NPO 法人おっとふぁーざー



メンバーが扮した人気キャラクター「子育て戦隊バレンジャー」。前列右端が代表理事の館直宏さん

父親の子育てや家事を応援し、イベントや動画配信などを行っているNPO法人おっとふぁーざー。「イクメン」という言葉が一般的になり、子育てや家事に父親が参加するのは珍しい時代になったが、子どもとどう遊べばよいのか戸惑っている父親もまだ多いかもしれない。そんな父親を応援する団体だ。

代表理事は元保育士の館(たち)直宏さん(42)。2014(平成26)年に保育士仲間5人で、前身の任意団体「父親子育て応援団おっとふぁーざー」を結成したのが始まり。坂井市の春江中コミュニティセンターを活動の拠点にして、「子育て戦隊バレンジャー」に扮し、父親と子どもを対象にしたス

テージショーや体験イベントを開催。参加者の反応に手応えを感じていた。転機が訪れたのは4年後。休日返上のボランティア活動に限界を感じ、「善意の浪費では活動は長続きしない」と、保育士の仕事を辞めて団体のNPO法人化を決意。この頃には、看護師や管理栄養士の資格を持つメンバーも活動スタッフに加わり、子育てを保育、医療、食育の多方面からサポートできる体制も整ってきていた。

現在メンバーは12人。5月には「田植え体験」や「パパフェス」、6月には「子育て戦隊バレンジャー」のオンラインイベント」などを行った。「コロナ禍でイベントは以前のように開催しにくくなったが、自粛で家族の距離が近

さんぽみち



ユーチューブで公開している「たっちゃんパパのおうちできるも〜ん!」。遊び方やクッキングなど幅広く紹介している

くなった今だからこそ、活動の必要性をさらに感じる」と館さん。イベントの様子は動画サイトのユーチューブでも公開している。ペットボトルを使った水遊びや雨どいを使った流しそめなんど、父子の楽しみ方の参考になるのでは。

館さんは「お父さんが生き生きと楽しんで家事や育児に参加することで、より家族の絆が強まります。笑顔に満たされた家庭で、子どもたちに健やかに育ってほしい」と話し、「女性の社会進出には、まず男性の家庭進出が必要なのです」と、今後の活動に意欲を見せていた。



5月23日開催の「パパフェス」でのステージショー＝福井市のハピテラスで

事務局

坂井市春江町江上緑5-7
ル・ショコラ205
☎090-3099-6652



公式ホームページ

スタッフが見つけた 福井の逸品

スタジオ嘉硝の ガラスペン

「蛍」
13,200円

暗闇では蓄光材によりお尻部分が光る

繊細なガラスのペン先をインクに浸して使うガラスペン。ひんやりとしたガラスの感触や重さが心地良く、抑揚のある文字が書ける。ペン先の側面には10本の溝があり、インクを吸い上げたペン先が滑らかに紙の上を走る感覚は、文字を書く楽しさを思い起こさせてくれる。色とどりのインクを使い分けると面白い。

作っているのは、坂井市丸岡町で「ガラス工房スタジオ嘉硝(かしよう)」を構える田嶋隆盛さん。1本1本、高い技術と集中力を要する「バーナーワーク」で、完全な手作りのため同じものは2つとない。実用的で

シンプルなものからプレゼントに喜ばれるような優美なものまでデザインはさまざま。全国の文具専門店での販売が主だが、通販サイトCreemaでも限定品を販売している。県内では福井市中央1-9-29、エコライフプラザ2Fのふくい工芸舎に常設展示しているの、実際に書き心地を試して購入することができる。

ガラス工房 スタジオ嘉硝

☎坂井市丸岡町高柳16-128
☎0776-76-5123
※制作専門工房につき、工房での製品販売はしていません
詳しくは [スタジオ嘉硝](#)

使ってみたくない? 福井弁ミニ講座

孫が遊びに来たとき

POINT

- ・おちよん＝正座
- ※地域によっては「おちよん」「おちさん」も言う。
- ・はしかい＝賢い
- ※地域によっては「はしけい」とも言う。

おったか塾 参加者募集

押し花のスマートフォンケース教室

日時 7月24日(土)
午前10時～正午
午後1～3時

場所 JR福井駅西口ハビルン2階の福福小屋

参加費 2,000円(クリアハードケースは用意します)
対象 小学4年生以上 定員 各10人
講師 岩永美香さん(押し花アート講師)

主催：日刊県民福井・中日新聞社
共催：福井市観光物産館福福館

問い合わせ・申し込み先
日刊県民福井事業グループ ☎0776-28-8618 (平日 午前10時～午後6時)

読者からのお便りコーナー

「やる気をアップさせる方法」

ホッと一息のコーヒー。「さて、また始めよう」という気持ちにさせてくれます。(福井市 30代女性)＝同様の意見多数

まずは、お気に入りのマスクを選ぶ。そして、ビタミンカラーの服を着る。それから、「明けない夜はない。やまない雨はない」。さあ、今日も一日笑顔で頑張ろう!」と言う。(福井市 60代女性)

目標を持ち、達成しなくても気にしない。常に前向きに、ポジティブに。自分にご褒美を出す。(坂井市 70代男性)

ライバルをつくる。(鯖江市 60代女性)

テレビや新聞、雑誌の料理コーナーを見ます。いろいろ新しい料理に挑戦し、家族から「おいしい」と言われると、私のレパートリーが増えて、またやる気になります。(福井市 60代女性)

味よし! 値段よし!

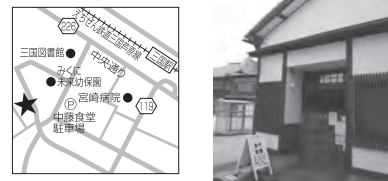
ボリューム満点 街の食堂



などもある。木製のトレイに載った定食は、メインの料理、ご飯、みそ汁、野菜を使った2種類の小鉢と漬物が付く。メインは「三国は魚料理がおいしい店はいっぱいあるから」と鶏のから揚げ、豚の生姜焼きやメンチカツなど肉料理が中心で、一番人気は鶏の「から揚げ定食」(1,050円)＝写真。外はカリカリ、中はふわふわのから揚げの上に載るのは、ネギと中野さん特製の甘味のあるバーベキューソースだ。「大体どのメニューにも使う」というこのソースは、大人のみならず、家から揚げを食べないという子どもも、これがかかっているとパクパク食べると大好評だそう。

中野さんのこだわりは料理だけにとどまらない。「お母さんが『今日はおもうご飯の準備したくないな』と思うときに来てほしい」と、ボリュームたっぷりの料理が千円前後で食べられる。「家族4人で外食すると1万円近くになることが多いが、こならお腹いっぱい食べ、ビール1杯飲みでも5千円でお釣りがくる」と薦める。

味はもちろん、栄養バランス、価格、清潔さ、どれをとっても言うことなし。まさに「こんな店が近くにあったらいいな」が形になった食堂だ。



中野食堂

☎坂井市三国町神明3-1-23
☎0776-65-5022
☎午前11時～午後2時
☎午後6～9時
☎火曜日、第2・4月曜日の夜
☎4台
インスタグラム(@nakatosuyokudou)、フェイスブックで情報発信中

教えて 畳屋さん! こんなときどうすれば

素足で歩いたり、寝ころんだりすることの多い畳の上はいつも清潔にしておきたいもの。日々の手入れ方法や汚れたときの対処法を、福井市徳光町で創業90年を誇る大嶋畳商店の3代目、大嶋栄一郎さん(49)に聞いた。

Q 日常の手入れ方法は?

A 掃除機がけとから拭き、除湿乾燥がメインです。掃除機は畳の目に沿ってゆっくり優しく掛けます。畳に水分は禁物。水拭きは固く絞った布でもやめたほうが良いです。掃除機がけの後、取りきれなかった埃などをタオルでから拭きし、換気をします。湿度が高い場合、除湿器やエアコンをドライ機能で稼働させるのも有効です。

Q 畳にカビが生えてしまいました。

A 乾燥している天気の良い日に、アルコール消毒液をタオルに吹き付け、拭いてください。その後、から拭きし、換気したり除湿器をかけたしたりして除湿をすることで効果的です。ただカビは何度でも生えることがあります。

Q アイスクリームやお菓子をこぼしてしまいました。

A 糖分や塩分はシミになりやすいので、すぐに拭き取ります。チョコレートなど汚れが固まっている場合、まずは湯で湿らせたタオルで押さえ、汚れを溶かします。次に古い歯ブラシなどで畳の目に入った汚れをかき出してから、から拭きし、乾燥させてください。汚れは全て取りきれないかもしれませんが、効果的です。

畳は「世界で一番人に優しい床材」といわれ、イ草の畳はリラックス効果や集中力アップの効果があります。掃除や管理が難しいイメージがありますが、最近では和紙や樹脂製の畳が新素材の畳も出ています。新素材畳はお掃除ロボットもOKで、手入れも簡単。畳替えや畳のトラブル、当店の畳でなくてもお気軽にお問い合わせください。



話を聞いた大嶋畳商店3代目大嶋栄一郎さん

大嶋畳商店

☎福井市徳光町44-27
☎フリーダイヤル 0120-93-2838
☎午前8時～午後7時
詳しくは [大嶋畳商店](#)

本格コーヒーをもっと気軽に



水間ブレンド(440円)☎と、瀬戸内産レモンを使用した期間限定レモンヨーグルトムース(495円)

和モダンの建物に、美しい緑色の木々が茂る外観に誘われて店内に入ると、瓶に詰まった艶々のコーヒー豆が出迎えてくれる。40年にわたって豆の焙煎、卸売業を営む水間常雄さん(71)が10年前にオープンした、自家焙煎珈琲専門店「水間珈琲」。常時10種類のブレンド豆(100g²630円)からと、13種類のストレート豆(200g²980円)から取りそろえ、スト

レート豆は生豆をその場で焙煎してくれる。

現在、中心となって店を切り盛りするのは常雄さんの娘の水間利奈さん。豆の焙煎も常雄さんに習い、自らこなす。トーストやサンドイッチなどのフードメニュー、コーヒーゼリーなどの自家製スイーツにも定評があり、店

は1人でふらっと来る常連客や、家族連れなどでにぎわう。家で過ごす時間が増えた今、「家でもおいしいコーヒーを楽しんでもらいたい」との思いから、サーバーやドリッパー、コーヒーカップなどのコーヒー器具類の販売にも力を入れる。店先に並ぶ色とりどりのカップは水間さん家族でセレクトしたもの。ドリッパー、パックコーヒーと合わせてプレゼント用に



買っていく人が多いという。利奈さんは「コーヒー豆を選ぶ時、とかく難しく考えてしまいがち。味の好みや予算を教えてくださいましたら、好みの豆を提案します」と頼もしい。

落ち着いた雰囲気の内店でコーヒーを味わうもよし、アドバイスをもらった豆を持ち帰って家で入れるもよし、楽しみ方自在のコーヒー店だ。



コーヒー雑貨の数々

喫茶・コーヒー豆・ギフト販売

水間珈琲

☎越前市北府3-10-23
☎0778-22-5710
☎午前9時～午後5時
☎火曜日 15台
インスタグラム(@mizumacoffee)で情報発信中



※価格はすべて税込み

あなたもさんぽみちに載りませんか?

グループ募集!

趣味やスポーツ、ボランティアなどを楽しんでいるグループを随時募集しています。

応募方法は、グループ名、活動内容のほか、代表者の住所、氏名、電話番号を記入し、さんぽみち編集部にメールやハガキ、FAX、LINE で送ってください。応募先はプレゼント応募先と同じです。

お問い合わせは、さんぽみち編集部 ☎0776-28-8619 または、近くの日刊県民福井・中日新聞販売店へ。

今月の読者アンケートプレゼント

紙面をより良くしていくためにアンケートにご協力ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

方 法 ①希望のプレゼント ②住所、氏名、年齢、電話番号、職業 ③現在購読の新聞名 ④地元のオススメスポット ⑤読者からのお便りコーナー「残暑を乗り切る方法」を記入の上、下記のいずれかの方法でお送りください。

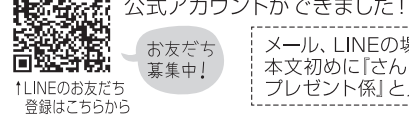
■はがき [宛て先] 〒910-0005 福井市大手3-2-13

中日新聞分室内
「さんぽみち7月号プレゼント」係

■メール osanpo@fukuikoho-c.co.jp

■LINE ID : @O59fzwww

さんぽみち公式アカウントができました!



お友だち募集中!

LINEのお友だち登録はこちらから

■アックス 0776-28-8602

※内容を変えない範囲で手直しすることがあります。ご了承ください。

A 越前そば処 二男坊
お食事券 1,000円分 **3人**

B 鶏つぶ 別邸
お食事券500円分 **5人**

C 水間珈琲
お食事券500円分 **3人**

D 中野食堂
お食事券500円分 **3人**

締め切りは7月26日(月)必着

※当選者の発表は、プレゼントのお届けをもって代えさせていただきます。

先日お便りで、「さんぽみちを見て、出掛けたりおいしいものを食べたりするのが元気の源」とのうれしい言葉を頂きました。さんぽみち、今月から毎月(第2日曜日)発行に戻ります。ありがたい言葉を励みに、皆さまにより楽しい紙面をお届けしたいと思ひます。皆さまからの「ご取材して」などのご要望にも、できる限り応えていきたいと思ひますので、情報や感想などお待ちしております。

個人情報保護法 さんぽみちにお客さまに記入いただいた個人情報は、さんぽみち編集部で適切に管理し、プレゼントのお届けに活用させていただきます。