



世界の動き身近な話題

# 中日新聞

# さんぽみち

かから版さんぽみち編集局

〒918-8116 福井市大町2-206-1 福井広報センター内  
TEL 0776-28-8619・FAX 0776-28-8602  
Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp

JUST meete

## ジャストみ〜て!

「ヨロブみ〜て!」  
日刊県民福井の深堀り動画公開中!  
詳しくは 日刊県民福井販売店 で検索を

日刊県民福井 阿部社長

### カフェ&自然食品店 からだあいかん 鯖江市新横江

体に優しい自然食品や健康食品を取り入れたオーガニックカフェ。大豆ミートを使用したメニューや酵素スムージーなど、美容と健康に良いメニューがいっぱい。また、宮崎県産の自然食品「タマチャンショップ」も併設しており、カフェで使用している食品などを家でも気軽に楽しめる。



**「贅沢もっちりタマバーガー (ポテト付き) (880円)。**  
九州産小麦と雑穀や玄米をブレンドしたパンケーキミックスで作る「九州パンケーキ」をパンズに使い、ジューシーなハンバーグとベーコン、目玉焼きとたっぷり野菜が入った人気の一品。「もちふわ」食感でボリューム満点。イートインも可能。(販売時間：午後2〜6時)

**「カップパンケーキ (写真はチョコレート) (380円)。**  
ソースがチョコレート、ハニー、キャラメル、3種類から選べる。同店人気の「九州パンケーキ」が手軽に楽しめる。テイクアウト限定メニュー。(販売時間：午前10時〜午後6時)

カフェ&自然食品店 からだあいかん  
鯖江市新横江1-514 ☎0778-53-0032  
☎午前10時〜午後7時(L.O.午後6時)  
☎水曜日 ☎あり  
※価格は令和4年4月末現在  
☎(aikantamachan)で情報発信中

### ことこと koto.koto. 坂井市三国町

「からだがよるこごちそう」をコンセプトにしたマクロビオティックのカフェ&レストランが作るお弁当。肉や魚の代わりに、ヘルシーでボリュームのある大豆ミートを使ったメニューが人気。卵や乳製品、白砂糖、化学調味料なども使わず、安心・安全な料理を提供している。

「ことことBOX (大豆ミートのタコライス) (756円)」「ことこと弁当 (車載のカツと季節のお野菜) (1,080円)」

ことこと koto.koto.  
坂井市三国町南本町3-3-34 ☎0776-81-2000  
☎木〜日曜日 午前11時30分〜午後5時  
☎月〜水曜日、祝日は不定休 ☎あり  
※弁当は1日10食限定で、注文を受けてから作る。まとまった数は事前に相談を  
☎ホームページで情報発信中

### お弁当・お惣菜の食堂YAGI 福井市春山

今年1月、さくら通りの交差点「片町北」近くにオープンした、総菜・弁当のテイクアウト専門店。毎日15種類は並ぶという総菜と弁当の種類の豊富さに、早くも近隣で働く人や、地元の家族連れなどでにぎわう店に。



**「おにぎらず弁当」 (550円)。**  
味の染みた牛しぐれ煮を挟んだおにぎらずと、ボリュームたっぷりの唐揚げが2個も付いてこのお値段。忙しい時にも片手で食べられる気軽さが人気。

**「贅沢旬菜15彩弁当」 (3,500円)。**  
15マスの仕切りに季節の炊き込みご飯や焼き魚、旬の野菜を使った総菜が入ったぜいたくな弁当。会議やセミナーなど、ビジネスシーンにもおすすめ。

お弁当・お惣菜の 食堂YAGI  
福井市春山1-1-20 ☎FAX 0776-65-9564  
☎午前11時〜午後3時 ☎日曜、第1月曜日 ☎3台  
※要予約の弁当や、10個以上の注文は、前日午後3時までに電話、FAX、公式ラインアカウント、インスタDMで連絡を☎で情報発信中

### 炭火串焼き串揚げ 一克 勝山市本町

県内の焼き鳥店で修行した店主、瀧本克忠さん(38)が「地元勝山に、自分のおいしいと思う、焼き鳥と串揚げの店を」との思いで開店。メニューは一品料理も合わせて約60種類と豊富。国産炭火と国産鶏を使用するなど、原材料にもこだわる。



**「とり足」 (880円)。**  
鶏もも肉を揚げたもの。外はパリッ、中はジューシーで食べ応え十分。瀧本さんこだわりの1品。

**「おまかせオードブル」**  
「一克」で人気のメニューが一度に味わえる。5,000円以上から予算に応じて作ってくれるので、お家でのパーティや親戚の集まりにお薦め。写真は8,000円のもの。

炭火串焼き串揚げ 一克  
勝山市本町1-4-4 ☎0779-64-4469  
☎午後5時〜11時(L.O.午後10時)  
☎日曜・祝日前日は営業。その場合月曜日が休み  
☎6台  
☎ホームページで情報発信中

### 惣菜 謹 福井市西方

北陸をはじめ、全国各地から厳選した地酒やワイン、焼酎、ウイスキーなど多様な酒を扱う「越前酒乃店はやし」。その一角にある「惣菜 謹」では、店内の厨房でプロの料理人が丁寧に作る「お酒に合う」総菜や弁当を販売している。

「特製のり弁当」(1,080円)。  
焼き魚や卵焼き、ちくわの磯部揚げなど7種類のおかずが、のりもご飯も見えないほどきっちり詰まった食べ応えたっぷりの一品。金・土曜日みの販売。人気商品のため、前日までの予約がお薦め。

惣菜 謹  
福井市西方2-2-13 越前酒乃店はやし本店内  
☎0776-63-5120 ☎午前10時〜午後7時  
☎日曜、祝日、年始 ☎あり  
※弁当の予約は電話、またはstoresの予約システムから(要会員登録、https://coubic.com/sakenomise)☎で情報発信中

### テイクアウト&デリバリー専門店 ツクル 坂井市春江町

福井市の人気カフェ&レストラン「マニマニ ザ ファクトリーズ」で店長を務めていたオーナーが作る、彩り豊かで手が込んだお弁当。価格は1,000〜2,000円、内容は日替わりのお楽しみ。メニューは毎日インスタグラムで発信している。夜のディナープレートは忙しい日や特別なシチュエーションにお薦め(要予約)。イベントなどにはキッチンカーで出店することも。

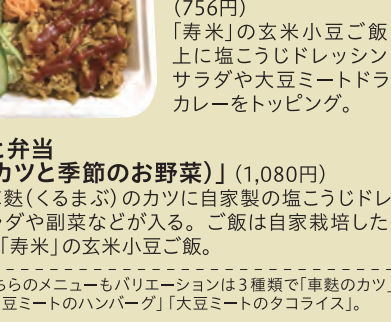
**「どのお弁当も、一品一品丁寧に作られた総菜が色鮮やかに詰め合わされている。」**

**「内容の日替わり」**

テイクアウト&デリバリー専門店 ツクル  
坂井市春江町前田下相田12-4  
☎090-7086-4624  
☎ランチ 午前11時〜午後3時 ※売り切れ次第閉店  
☎ディナー 午後5〜7時(予約制)  
☎月曜日、不定休あり ☎3台  
※事業所向けに平日のランチデリバリーも展開中☎で情報発信中

### さんぽみちギャラリー

伊藤 和代さん(80) 越前市芝原5丁目  
書道の同人の資格を持ち、それを生かして季節や食べ物など生活の一コマを題材に、川柳や詩をしたためています。作品数は100点を超え、友人たちにお渡しし喜んでもらっています。



西口 光子さん(91) あわら市  
PP/PNDの再利用で、カゴや金魚などの飾りを作っています。用途に合わせて大小のカゴや、リクエストに応じて手持ちを付けたりしてプレゼントをしています。お友だちにも大変喜ばれています。

西口 光子さん(91) あわら市  
☎080-2955-0712  
☎火〜金曜日 午前11時30分〜午後3時  
☎土曜、日曜、祝日、月曜日  
☎店近くは5台、約200に離れて20台ほどの駐車場もある  
※注文は1個からでも可能。予約は前日午後4時までで、10個以上は2週間前までに、いずれも電話で受け付けている。  
☎ホームページで情報発信中

### 平日券先行申込 チケット残りわずか! 大相撲名古屋場所 令和4年7月10日(日)〜7月24日(日)

【場所】ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館)  
【主催】公益財団法人日本相撲協会 中日新聞社

対象日	2日目	3日目	4日目	5日目
7/11(月)	7/12(火)	7/13(水)	7/14(木)	
7/15(金)	7/19(火)	7/20(水)	7/21(木)	7/22(金)

入場券をご購入のお客様には **大相撲グッズをプレゼント!**  
◆マズ席特典：クリアファイル4枚  
◆イス席特典：巻付表  
※チケットとクリアファイルは6月下旬、番付のお届けは7月初旬を予定しております。

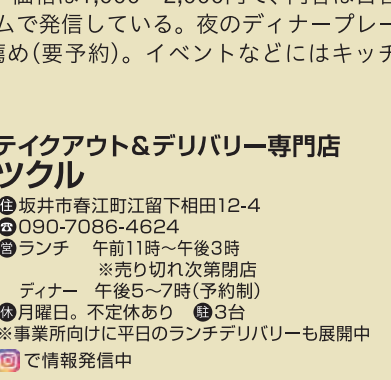
### 申込締切 5月10(火)

席種・料金

マズA席	4人	44,000円
マズB席	4人	36,000円
イス席	1人	5,000円

※4歳以上は有料です。3歳以下の方は入場券がなくともご入場いただけますが、座席が必要な場合は別途入場券が必要です。

座席表



入場券のご注文は 「日刊県民福井」 読者センター 0120-888-291 平日 9:30 ~ 18:00

●席の場所指定やお申込み後の変更・キャンセルはできません。  
●在庫には限りがあります。ご希望の日にも席種が確保できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。  
●入場券のお渡しは6月下旬を予定しております。  
●ご注意ください  
●申込受付後に新型コロナウイルス感染状況に応じて定員が制限されることがあります。マズ席は4人1柵を2x2柵に分けて、イス席は1席空ける予定ですので、受付後にお知らせする席番が変更になります(原則、隣または前後で手配いたします。申込確定後のキャンセルはお受けできません。●入場券にはお弁当、お土産などはついておりません。●開場時間は、初日(7/10 [日])〜12日(7/21 [木])：午前8時30分、13日(7/22 [金])〜千秋楽(7/24 [日])：午前10時の予定です。●再入場は、15時までに会場にお戻りください。●飲食料、アルコールは持ち込み禁止です。持ち込み可能な場合、回収いたします。●換気のため外気に接する扉はすべて開放します。熱中症対策をお願いいたします。●来場当日、検温で37.5度以上の場合は、入場をお断りさせていただきます。●体調がすぐれないお客様、発熱や咳など風邪の症状があるお客様につきましては、ご観戦をお控えいただきますようお願いいたします。●規制緩和にご協力ください。●追跡確認のため、半券はご来場日以降14日間の保管をお願いします。●名古屋場所専用の駐車場があります。会場周辺を料駐車場も大変混雑いたします。公共交通機関のご利用をお勧めいたします。●係員の指示に従っていただけない場合は、ご退場いただく場合もございます。上記内容は変更になる場合がございます。

### 村カフェとき あわら市菅野

管理栄養士の資格を持つオーナーが作る、野菜たっぷりのバランスのとれた弁当。店舗で提供する「心と身体の栄養になる料理」と同じく、お弁当も「まごわやさしいこ」(豆、ゴマ、ワカメ、野菜、魚、シタケ、芋、酵素の語呂合わせ)をすべて使った内容。若いママから高齢者まで、性別や年齢を問わず喜ばれている。

「まごわやさしい弁当」(1,100円) ご飯130g。メイン1種類とおかず5〜6品。  
「とき弁当」(1,300円) ご飯150g。メイン2種類とおかず5〜6品。

### キッチンガーデン 4's\* 福井市下荒井町

注文を受けて作る弁当とオードブルの専門店。国産の安心・安全な旬の食材を使い、だしやドレッシング、たれなどをすべて手作り。栄養バランスにも気を配る愛情弁当だ。手軽なおにぎり弁当から高級弁当まで各種あり、まとまった数にもなるのでイベントや会議用などの注文も多い。予約販売オンリーで、注文は3個以上で。

「会議用弁当」(1,620円) 3種類のご飯と肉や魚、旬の野菜がバランスよく配され、季節感も楽しめる。サークル活動や女子会のランチにも人気で値段は1,080円から2,700円まで5種類。  
注文は3個から要予約

「温泉水の野菜畑チキン丼」(750円)→野菜がふんだんに入っていて、食物繊維もたっぷり。ボリューム感ある国産鶏チキン入り。鮮やかな色合いが食欲をそそる。

### キッチンガーデン 4's\*

福井市下荒井町20-6 ☎0776-38-9141  
予約受付 午前8時〜午後6時30分  
※土曜日は午後1時まで  
☎日曜・祝日、第2・4土曜日 ☎あり  
※注文は3個以上で、2日前までに電話を。配達に応相談、5,000円以上なら無料配達も可。  
☎ブログで情報発信中

### 簡単♥おいしいクッキング〜

旬の素材を使って **アサリ・春キャベツ・グリーンアスパラの酒蒸し**

【材料】アサリ…150g、春キャベツ…150g(葉3枚ほど)、グリーンアスパラ…100g(3〜4本)、ニンニク…1かけ(チューブ入りでも可)、日本酒…大さじ4、サラダ油…大さじ1、塩…少々、コショウ…お好みで

【作り方】  
①アサリは砂抜きしてからよく洗い、殻の汚れを落とすしておく。  
②春キャベツは食べやすい大きさに手でちぎり、硬い部分は火が通りやすいよう薄切りにしておく。グリーンアスパラは、根本近くのハカマを落とし、3割ほどの斜め切りにしておく。ニンニクはスライスしておく。  
③フライパンにサラダ油を敷き、アサリ、ニンニク、グリーンアスパラ、春キャベツの順に入れ、酒と塩を振ってふたをし、強火にかける。  
④湯気が出始めたら弱めの中火にして約4分。アサリが開いていれば出来上がり。さつとひと混ぜしてコショウを振って召し上げ。

### 名古屋公演 白川公園 特設会場 (名古屋市中区栄)

6/12(日)までの期間利用できる 大人自由席 ペアチケットを10名様にプレゼント!  
★満席時入場できない場合があります  
★追加料金にて前売指定席もあります  
LINE 限定企画の為、裏面記載のさんぽみち LINE ID をお友だち登録してから下記事項を記入してお申し込みください。  
・1行目に木下大サカスプレゼント申込と明記  
・氏名・住所・電話番号 応募締め切り 5月15日(日)  
当選は真品の発送をもってかえさせていただきます。

中日新聞特別価格にて前売券総発売中  
チケットのご購入はお近くの販売店まで  
公演期間：3/27(日)〜6/12(日)  
公演情報は左記QRコードを読み込んでご確認ください

### さんぽみちギャラリー

伊藤 和代さん(80) 越前市芝原5丁目  
書道の同人の資格を持ち、それを生かして季節や食べ物など生活の一コマを題材に、川柳や詩をしたためています。作品数は100点を超え、友人たちにお渡しし喜んでもらっています。

### 木下大サカス

New Circus Entertainment  
KINOSHITA CIRCUS  
6/12(日)までの期間利用できる 大人自由席 ペアチケットを10名様にプレゼント!  
★満席時入場できない場合があります  
★追加料金にて前売指定席もあります  
LINE 限定企画の為、裏面記載のさんぽみち LINE ID をお友だち登録してから下記事項を記入してお申し込みください。  
・1行目に木下大サカスプレゼント申込と明記  
・氏名・住所・電話番号 応募締め切り 5月15日(日)  
当選は真品の発送をもってかえさせていただきます。

### 参加者募集

Candle Holder Classroom  
日時 5月21日(土)  
【午前の部】午前10時30分〜正午  
【午後の部】午後1時30分〜3時  
場所 ハビリン2階の福福小屋  
参加費 1,700円 対象 小学4年生以上  
定員 各部10人(先着順)  
講師 北田外希子さん(フラワーキャンドル認定講師)  
県産の花をジェルワックスに閉じ込めてキャンドルホルダーを作ります。  
キャンドルの明かりは眺めているだけで心が癒やされます。火をともして楽しむだけでなく、お部屋のインテリアにもなります。  
主催：日刊県民福井・中日新聞社  
共催：福井市観光物産館福福館  
問い合わせ・申し込み先  
日刊県民福井事業グループ ☎0776-28-8618 (平日 午前10時〜午後6時)

### おうちのペット! お写真大募集

①飼いさんの氏名②住所③電話番号  
④ペットの名前、性別、年齢⑤ペットの種類  
⑥コメント(100文字程度)  
以上の必要事項を書き添えてメール、LINE、郵送のいずれかで送りください。(詳しい宛て先は中面プレゼントコーナーと同じ)締め切りは5月20日(金)必着