おじゃましまーす

明るく、楽しく、音楽を

マダム永平寺　JA福井県女性部永平寺エリア

JA福井県女性部永平寺エリア有志が集い、さまざまな活動をするグループのひとつに、ハンドベルとフラダンスを楽しむグループがある。その名も「マダム永平寺」。現在のメンバーは永平寺町在住の50～70代の女性10人。毎週火曜日午前10時から11時30分まで、JA福井県永平寺支店2階の会議室で練習に励んでいる。

指導者は坪川多惠子さん。大学で長年ピアノを教えてきた経歴の持ち主だ。食農教育や地産地消、料理に関連する活動が多いJA福井県女性部の活動に「多様性を持たせ、よりJAに親しみを持ってもらえるように」と、約10年前に結成された。JA福井県女性部の活動で音楽を主軸とするグループは珍しいという。

取材日は近々予定されている地域のサロンでのボランティア演奏会へ向け、ハンドベルで唱歌「故郷」を練習。ハンドベルは振るだけで音が出るものと思いきや、重量もあり音色を美しく響かせるのは難しいという。しかしほとんどが10年選手のメンバーたち。息を合わせて、透明感のある優しい音が室内に響きわたる。

「最初は音楽未経験のメンバーばかり。種をまいて、少しずつ水をあげて育てていくようで楽しかった。今はきれいな音楽を奏でる『お花』のよう」とメンバーの目覚ましい成長を花に例えた坪川さん。ハンドベルもフラダンスも「完璧を目指さず、失敗は当たり前。演奏会で間違えてもかえって場が和み、観客との距離が近くなる」と話す。練習風景も和気あいあい。フラダンスの練習時、振り付けを間違える場面もあったが、皆で笑い合う、終始おおらかな雰囲気で練習は進んだ。

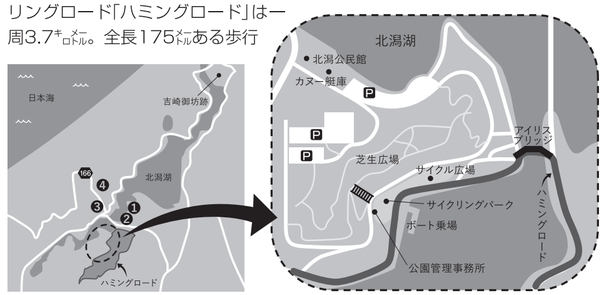
活動に興味のある人は、JA福井県永平寺支店(☎0776-63-2660)「マダム永平寺」事務担当・前田さん。

マダム永平寺の皆さん。後列一番右が指導役の坪川さん=いずれもJA福井県永平寺支店2階の会議室で

フラダンスを練習する様子

湖畔の風を楽しもう 北潟湖畔公園

真っ赤な斜張橋「アイリスブリッジ」の南西にある約4.9ヘクタールの広大な敷地を有する公園。公園周辺には北潟湖があり、多くの生物が生息し豊かな自然を感じられる。また、風車も望むことができる。公園にはサイクリングパーク、ボート乗り場があり、自転車や足こぎボートを貸し出している。北潟湖周遊のサイクリングロード「ハミングロード」は一周3.7キロメートル。全長175メートルある歩行者自転車専用のアイリスブリッジを渡り、湖面を渡る初夏の風を満喫しながらのサイクリングは爽快に違いない。公園管理事務所前のサイクル広場では一風変わったおもしろ自転車、パンダや犬のバッテリーカーのレンタルも。子ども用の自転車には補助輪付きのものもあり、練習に励む親子連れも多いそうだ。



周辺の見どころ

❶北潟湖畔花菖蒲園
(あわら市北潟211)
6月上旬には色とりどり300種、約20万本の花菖蒲が楽しめる。6月11日(土)～19日(日)には「第35回あわら北潟湖畔花菖蒲まつり」が開催される予定。
問あわら市役所観光振興課・観光振興グループ＝☎0776-73-8029

❷あわら北潟温泉hanaゆらり
(あわら市北潟211　☎0776-79-1124)
北潟湖が一望できる宿泊施設。展望風呂があり、日帰り温泉としても利用できるので、景観と温泉を気軽に楽しんでみては。予約をすれば食事とセットになったプランや食事のみの利用も可能。日帰り温泉は予約不要で料金は大人(中学生以上)600円、子ども(3～12歳)300円。タオルは持参かレンタルで。

❸愛の神お清水(あわら市北潟36)
1565(永禄8)年、村人たちが命を育むこの水の恵みに感謝して、愛の神(饗の神(あいのかみ))を祭ったのに由来した歴史あるお清水。ちなみに饗の神は田と水の夫婦神。水温は年間通して約15℃。癖のないまろやかな味わいが特徴だ。

❹夢ぐるま公園(あわら市北潟267-237)
北潟湖を見下ろす高台にあり、高さ75メートルの風力発電の風車が何基もそびえていて、羽根が風を切る音は迫力満点だ。園内には展望台があり北潟湖や白山連峰まで広がる眺望が楽しめる。土・日・祝限定でオープンしている「夢ぐるまcaféふわり」では、バリエーション豊富なソフトクリームが人気だ。

レンタサイクル

おもしろ自転車	30分300円
サイクリング自転車	1時間300円
(大人用・子ども用・マウンテンバイクなど)	
バッテリーカー(犬・パンダ)	1回100円

ボート

くじら(3人用)	30分700円
はくちょう(6人用)	30分1,000円

時間は午前9時から午後4時までで、返却は午後5時までに。申し込みは、当日公園管理事務所で。

北潟湖畔公園管理事務所
住あわら市北潟153-137　☎0776-79-0008

※シーズン中(3月20日から11月19日まで)は無休だが、新型コロナウイルス感染症福井県緊急事態宣言が発令された場合は休館になる場合がある。

あなたの知らない 中国茶の世界

vol.1 中国茶って？

「『中国茶』って一概に言うけど、いろいろあるよね。プーアール茶とか、ウーロン茶とか…」そうです。いろいろあります。中国茶は一般に中国大陸でとれるお茶のことをさします。台湾でとれるお茶は「台湾茶」と区別されることが多いです。(日本でとれるお茶は「日本茶」ですね。)

お茶は「チャノキ」(学術名「カメリア・シネンシス」)と言われる木から作られています。チャノキには背の高い木や低い木、葉の大きな木や小さい木などいくつかの品種があり、その地方や品種に合った加工がなされ、多種多様なお茶として流通していきます。

そしてお茶の母国は中国です。日本へ、台湾へ、紅茶消費大国イギリスへ、世界的な紅茶の産地インドへも、中国からお茶が伝わりました。ちょっとびっくりですね。

石泉美さん

中国国家高級茶芸師資格を所有。お茶、特に日本の緑茶と中国茶が大好き。福井市在住。2児の母

筆者所有の中国茶器の写真。茶器もいろいろあります。

雨の日も暑い日も、もちろん晴れの日も！
武生に新しい室内遊び場がオープン

武生中央公園に新設された屋内プールの2階に今年3月、全天候型屋内遊び場「武生あそびマーレ」がオープン。約1,000平方メートルという広い場内には、体を使って遊べる遊具が約10種類あり、入場料を払えば遊び放題。座って遊べる知育玩具などがずらっと並ぶスペースもあり、赤ちゃん連れも安心だ。授乳室やミルク用のお湯ももらえ、休憩スペースでは食べ物の持ち込みもOK。1日フリーで遊び倒したい。

料金/1人(2歳以上)	入場料	延長15分ごとに
2時間	600円	100円
1日フリー(平日のみ)	900円	
午後5時～	400円	
0～1歳	無料	

※入場は保護者同伴で。子どもだけの入場は不可

小学生に人気の「サイクルカート」

お座りで遊べるおもちゃがいっぱい

休憩スペースには自販機もある

プレゼント

武生あそびマーレ
住越前市高瀬2-9-5　☎0778-42-5451
時午前10時～午後7時　休年中無休　駐あり
※ホームページで情報発信中

父の日・母の日のギフトに
特別なコーヒータイムをプレゼント

気持ちを伝えるプレゼントが、相手を思ってあつらえる世界に一つだけの商品なら、送る人、送られる人どちらにも特別な意味を持つのでは。結婚式などのプチギフトとしてよく見かけるオリジナルのコーヒーバッグもその一つ。自分たちの写真を印刷し、あいさつと幸せのおすそ分けを兼ねて渡せば、誰もが二人の末永い幸せを願い笑顔になるものだ。このオリジナルのコーヒーバッグをちょっとした記念日やお礼などに活用してみたいと思う人も多いかもしれない。しかし、作りたい数が少なかったり、注文の煩わしさを考えたりすると、なかなか手が出ないのでは。

そこで紹介したいのが、福井市のコーヒー豆専門店「BON COFFEE beans store」のオリジナルコーヒーバッグだ。写真やイラストなど、思いのままのデザインで少ない数でも気軽に作ってもらえる。注文の手順が簡単で価格が良心的なのもお薦めの理由。味に信頼があり、好みの豆を選べて、カフェインレス(デカフェ)にも選択肢があるのは、専門店ならではの魅力だ。オーナーの山川哲司さんは「写真を選んで言葉を添えるだけで作れる世界に一つだけのドリップバッグです。プレゼントとして重すぎない丁度良い使い勝手で、誰もがハッピーになれるアイテムです」と話す。5月は母の日、6月は父の日と感謝を伝えたい日がやってくる。思い出の写真に感謝の言葉を添えて、幸せなひとときを味わってもらうプレゼントにしてみてはいかがだろう。

注文方法は、写真やイラストなど希望のデザインと必要事項をEメール、LINE、インスタのDMのいずれかに送るだけ。店舗に直接持ち込んでもOKだ。

※価格はすべて税込み

オリジナルコーヒーバッグの価格

ドリップバッグ1個に付き160円、印刷代1件に付き500円で計算。
※パッケージのデザインが4種類以上だと1種類増えることに500円加算。
例　2種類のデザインで10袋作る　2,100円
　ドリップバッグ代(160円×10個)＋印刷代(500円)
　4種類のデザインで20袋作る　4,200円
　ドリップバッグ代(160円×20袋)＋印刷代(500円)＋デザイン加算(500円)

プレゼント

BON COFFEE beans store(ボン コーヒー)
住福井市板垣5-1212　☎0776-65-2303
時正午～午後6時(土曜日は午前10時～午後5時)
休日曜日(5/1以降のGW期間は、3～5日が休み)
駐2台
※ホームページ、SNSで情報発信中

個人情報保護法　さんぽみちでは、お客さまに記入していただいた個人情報は、さんぽみちとお客さまの区域の販売店において適切に管理し、プレゼントのお届けなどに利用させていただきます。

福井センター合唱団 第34回 定期演奏会

2022年5月5日(木・祝)
13：00開場　13：30開演
ハーモニーホールふくい(小ホール)

第1部　オリジナルソングをうたう
　子どもたちとうたう

第2部　青い空は青いままで
　子どもらに伝えたい

出演
福井センター合唱団＆おでん部＆子どもたち

チケット
1,000円(一般)
500円(小・中・高・大学生、障害のある方)
★オンラインでどなたでもご視聴いただけます。
(5月12日～6月30日)詳細お問い合わせください。

お問い合わせ＆お申し込み
福井センター合唱団 ☎090-2030-0845(清水)

読者からのお便りコーナー

お題は「私のリラックス法」

漫画を読み続ける事。現実逃避には、もってこいです。
(福井市 40代 女性)

何かとせわしい毎日ですが、夕飯の負担を少しでも減らすために、週末に食材をまとめて購入し、献立を考えながら自分のやりやすいように下ごしらえをしていると、何となくリラックスして楽しくなります。
(勝山市 50代 女性)

好きな香りを探して、オイルマッサージをする。
(福井市 60代 女性)

仕事が早く終わった時は、夫婦で往復4キロほど散歩をします。食事が美味しくよく眠れます。
(福井市 50代 男性)

食後のコーヒー。コーヒーメーカーを買ったので、豆からひいて毎日飲んでいます。1日の疲れも吹っ飛びます。　(福井市 50代 女性)

1日2回のコーヒータイムに甘いもの(特にあんこ菓子)を頂くとホッとする。
(坂井市 70代 女性)

亀山をウォーキングしながら雪解けの荒島岳をボーッと眺める。後は毎日のお風呂。飼い猫マルちゃんとのスキンシップ。
(大野市 50代 女性)

「今日はもう何もしない」と布団に入り、ゴロゴロして寝るのが最高。
(福井市 60代 女性)

イライラした時や疲れた時、熱めのお風呂に浸かって体を温めた後、ぬるめのお湯で1時間以上半身浴をすることで、体と心を癒やしています。(福井市 40代 女性)

碁会所で碁を打っていると き。私が最年少です。年配の方がたと碁を打ち、人生経験もさせていただいています。　(坂井市 60代 男性)

花や畑を見ながら歩いて買い物。　(坂井市 70代 女性)

ラジオを聞いて花壇の草むしりをする。
(永平寺町 60代 女性)

北潟湖のほとりに車を止め、シートを倒してボーッとしていることです。30分程度昼寝すると気分転換になります。(あわら市 40代 女性)

頭のマッサージをしてもらうことです。自分でもしますが、子どもにしてもらうのがすごく気持ちよく、リラックスします。　(福井市 40代 女性)

毎日の体操と散歩です。友達と一緒に続けています。諦めずに毎日することが大切です。ストレスなしの日々です。　(鯖江市 60代 女性)

畑仕事をして、昼食後「ボーッとする」「ゆっくりと昼寝」今のところ病気にならないですね。
(勝山市 80代 女性)

YouTubeで、好きな曲や宇宙の神秘の映像や記事、大好きな外国のマリオネットの芸の動画や、自然の美しい風景をバックにしたきれいな海外の曲を聴き、コメントを書くことです。「いいね」の数や返信が楽しみです。　(坂井市 70代 女性)

誰にも邪魔されずに、嵐のDVDを見ることです。
(福井市 60代 女性)

投稿募集

投稿してくださった皆さま、ありがとうございました。次回のテーマは「父、母に一言」です。エピソードを添えて送ってください。

※内容を変えない範囲で手直しすることがあります。ご了承ください。

今月の 読者アンケートプレゼント

紙面をより良くしていくためにアンケートにご協力ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募方法　①希望のプレゼント　②住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業　③現在購読の新聞名　④地元のお薦めスポット　⑤読者からのお便りコーナー、テーマ「父、母に一言」への投稿を記入の上、下記のいずれかの方法でお送りください。

■はがき　[宛て先] 〒910-0005 福井市大手3-2-13 中日新聞分室内「さんぽみち嶺北5月号プレゼント」係
■メール　osanpo@fukuikoho-c.co.jp
■LINE(ライン)　さんぽみち公式アカウント ID：@059fzwww

↑LINEのお友だち登録はこちらから
お友だち募集中！
↑メールはこちらから
メール、LINEの場合は、件名または本文初めに『さんぽみち嶺北5月号プレゼント係』と入力してください

A 武生あそびマーレ 1日フリーチケット

5人

B BON COFFEE beans store オリジナルドリップバッグセット(9袋入)

1人

締め切りは5月16日(月)必着
※当選者の発表は、プレゼントのお届けをもって代えさせていただきます。

さんぽみち LINE限定プレゼント
木下大サーカス 大人自由席 ペアチケット
応募締め切りは5月15日(日)。詳しくはカラー面をご覧ください。
10人

スタッフ日記

4月のある休日、ポカポカ陽気に誘われてわが家の畑で土いじりを始めた。まずは草取り作業。一番嫌いな作業だ。根の張った草は取りにくく、草によっては種が飛び散る。土の中からミミズも「こんにちは」で、寒さが走る。

きれいになったら、次は夫の出番。土に鶏ふんや牛ふんなどの有機肥料や石灰をまいて耕す。一昨年購入した耕運機のおかげで、それまでのスコップ作業とは比べ物にならないほどスイスイとはかどる。どんな作物を作ろうか、夫婦であれこれ話し合うが、結局は手間のかからないナスなどの野菜を…で毎年落ちつく。

5月の連休中に苗を植えたり、種をまいたりする予定。その後は毎朝早起きして水やり作業が続く。苗木の成長を毎日見守り、初収穫の夢を見る。楽しみがまたひとつ増えた。