



世界の動き身近な話題
中日新聞

嶺北
さんぽみち

かわら版さんぽみち編集局
〒918-8116 福井市大町2-206-1 福井広報センター内
TEL 0776-28-8619・FAX 0776-28-8602
Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp

JUST meete
ジャストみ〜て!

日刊県民福井の深掘り動画公開中!
詳しくは 日刊県民福井販売店 で検索を

日刊県民福井 阿部社長

福井で世界 食べ歩き

扉を開ければそこはフィリピン食堂

フィリピンビールもそろってま〜す!



6月に福井市春山にオープンしたフィリピン料理の店「KUYA JENG (クーヤジェン)」。オーナーのアンダヤ・ジェネスさん(40)は福井に来て20年の日系三世だ。コロナ禍で容易に帰国できなくなった福井で働くフィリピンの人に「ここで故郷に帰った気分になってほしい」との思いから開業。料理に配達にと大忙しの毎日だそう。自慢のオープンレイト料理もあり、メニューの種類も豊富

料理の数々。香辛料は使用されておらず、素材の味が楽しめる。好みにチリソースを付けたり、辛味が欲しい場合はチリパウダーやコショウを付けたりと、調節可能。オープンレイト料理もあり、メニューの種類も豊富

写真①右手前、1,000円)は店の看板メニュー。豚ひき肉を小麦粉の皮で巻いて揚げた「ルンビヤン ジャンハイ」(同左奥、1,000円)も春巻きのような食感で人気。現在、お客さんはフィリピンの人が中心というが、もちろんどこの国の人も大歓迎。全てに料理にご飯とスープが付き、お代わり自由で食べ放題なのうれしい。

「現地の食堂に近い雰囲気」とこだわった店内

Instagram Facebook

コロンビアの家庭料理が楽しめる店

南米のコロンビア共和国はコーヒーの産地として知られ、カーネーションの生産量は世界第1位。陽気な国民性が特長の国だ。コロンビア料理の店「リカレバ」を営む米田パトリシアさんは日本人と結婚したことをきっかけに、1990年来日。2007年に福井市木田町の自宅横にテイクアウト店をオープンした。同市中央1丁目に構える店舗は週に3日オープン。小麦粉ではなく、トウモロコシ粉を使ったコロッケのような「エンパナーダ」やパンの「アレバ」は日本ではなかなか出合えない味だ。明るくて親切、誰とでもすぐ仲良くなれるパトリシアさんのおもてなしが、誰とでも楽しめる。スペイン語圏の出身者たちから「日本のお母さん」として慕われていて、店ではスペイン語が飛び交うことも多いそうだ。

写真はランチセットの「チョリソコース」。肉肉しいチョリソソーセージをアレバで巻いて食べる。辛みはアヒソソースでお好み調整を

人柄も魅力。スペイン語圏の出身者たちから「日本のお母さん」として慕われていて、店ではスペイン語が飛び交うことも多いそうだ。

近々オンラインショップでの販売をスタート予定。興味がある人は問い合わせを。

アトセント

笑顔が素敵なパトリシアさん。常連さんからは親しみを込めて「パトちゃん」と呼ばれている

クーヤ ジェン
KUYA JENG フィリピンレストラン

① 福井市春山1-1-29
② 080-3042-8999
③ 午前11時〜午後2時、午後6〜9時
④ 木曜日

コロンビア料理 リカレバ

① 福井市中央1-22-5 パブリックハウスおいち1F
② 090-8092-4175
③ 木・金・土曜日の午前11時〜午後3時
(土曜日は午後5時まで営業だが、イベント出店のため休店場合あり)
④ なし(近くにコインパーキングあり)

武生で気軽に海外旅行気分

武生中央公園のすぐ近く、旧8号線沿いにある輸入食品雑貨の店「Mr.MARKET」は、20年以上にわたって越前市に住む外国人の人たちの生活を支えてきた。店内にはブラジル、中国、フィリピン、ベトナムほか、世界各国の商品がそろる。シャンプーや洗剤などの生活雑貨をはじめ、菓子類、豆や穀物などの主食、スパイス、冷凍食品、ジュースや酒類、店内で焼くパン、フレッシュなパクチャーやピーツなど、日本のスーパーで手に入りくいものも置いてあるとあって、料理好きの日本人も多く通う。店員さんは皆、日本語堪能。気になる商品や、どのように調理するかわからない食材があったら気軽に尋ねてみて。

店内で切り分けられる精肉類。週末にはチキンの丸ごとローストや、炭火で焼いたスペアリブも並ぶ

レジ横で販売しているブラジルコロッケとサービスのブラジルコーヒー。コロッケの中身はチーズやチキン、牛ミンチなどがある

とても気さくな店員の王さん

来てね!

ミスターマーケット
Mr.MARKET

① 越前市日野美1-3-20 西部開発第2ビル1階
② 0773-24-1581
③ 午前8時30分〜午後9時30分
④ 年中無休 ⑤ あり

気分はアメリカ西海岸 リゾート気分で味わう「キューバサンド」

サーフボードやハンモック、ドル紙幣の詰まったキャニスターなど、異国のリゾート感満載の店。お薦めはキューバサンド。アメリカに暮らすキューバ移民がはやらせたもので、じっくり時間をかけて焼かれたフランスパンのカリカリの食感が独特。しっかりプレスされているので、食べやすいのも魅力だ。オリジナルマリネ液で味付けしたローストポークを挟んだスタンダードタイプのほか、シアンオリジナルのテイストが10種類ほどある。価格はドル表記で、ドルやセントでの支払いもOK(上限5ドル)。客層も日本人に限らず国際色豊かだそう。ノンアルコールのカラフルなカクテルも充実しているの、車で訪れても安心。キッズルームもあり、家族連れも安心して楽しめる。

ポテト、サラダ、スープ、ドリンクが付いたランチセットメニュー「キューバサンドプレート」(10ドル)。※キューバサンド単品の場合は7ドルで、テイクアウトなら単品5ドル

女子会や誕生会などに人気の2階のソファ席は予約がオススメ

会計は変動相場制
会計はその日の為替レートで計算。今は予想以上の円安のため、1ドル120円に固定しているそう

リゾートスタイル シアン

① 福井市新保町10-33
② 0776-50-0880
③ 午前11時〜午後3時(L.O.午後2時)
④ 午後6〜11時
⑤ 火曜日 ⑥ 8台

簡単♥おいしいクッキング〜

秋鮭の香草パン粉焼き



【材料】(4人分)
秋鮭切り身……………4切れ
ニンニク……………2かけ
☆オレガノ・ローズマリー・パセリ……………各大さじ1
☆パン粉……………1カップ
オリーブ油……………大さじ2
塩・コショウ……………適量

【準備】
ニンニクはみじん切りにしておく。☆(ハーブとパン粉)をよく混ぜ合わせる。

【作り方】
① オープンの天板にクッキングペーパーを敷いて、塩・コショウをした鮭の切り身を並べる。
② ①にニンニク、☆を混ぜ合わせたものを全体にまんべんなく載せる。
③ ②の上にオリーブ油をかけ、230℃のオーブンで20分焼く。器に盛りつけて出来上がり。

ハーブ類はスーパーのスパイスコーナーで手に入ります。自家製ハーブでももちろんOK! 焦げが心配な方は、軽く焦げ目がいたら途中で上にアルミホイルをかぶせて焼いてください

わが家のアイドル



M家 福井市
みー兄ちゃん(9歳)とボク(2歳)の朝の風景です。

渡辺 ココアちゃん(1歳)
柴犬 福井市
気が付くと、この寝方。どんな夢をみているのかな。

野寺 蹴鞠くん(3歳)
トイプードル 大野市
昨日は2カ月ぶりに大好きな公園へ行ってご機嫌です♥

玉村 トトくん(雑種7才)
捨てネコのととが我が家に来て7年目。最後まで一緒にいたいな…

玉村 すみ子さん(80歳) 越前市
ラブラドルレトリバー 鯖江市
ハンモックに乗るのが大好き! 大きくても甘えんぼさんです

山田 琉煌くん(11カ月) 坂井市
エンゼルランドへ行って初チョコちゃん&2ショット♥ボクの彼女にちやおうかな😊

芳野 さくらちゃん(1歳)
ラブラドルレトリバー 鯖江市
ハンモックに乗るのが大好き! 大きくても甘えんぼさんです

頭の体操

クイズを解いて A~C の文字を順に並べるとある言葉になります。それはなんでしょうか。

〈クロスワード〉

1	2	3	4
	5		
6			
7	8	9	
10		11	A

〈タテ〉
②動物の頭にある、硬くつき出したもの
③磁石と磁石が引きあったり反発しあう力
④おたまじゃくしの成体
⑥ずっと前。過去。〇〇話
⑧メスの馬と雄のロバから生まれた子
⑨借りた金銭に一定利率で支払われる対価
〈ヨコ〉
①ウシ科の動物。フェルトなどに使われる
⑤今乗っているものから次へ移ること
⑦道具や人形を動かす古い仕組み
⑩運動場などに植えられている葉の細かい草。人工〇〇
⑪目を動かさずに見える範囲のこと

〈間違い探し〉 ちがいはいくつでしょうか。



正 誤

HAPPY HALLOWEEN

※答えは右下にあります

さんぽみちLINE限定企画 「ハーモニーホールふくい」チケット引換券

(公財)福井県文化振興事業団主催コンサート限定のチケット
5,000円分と2,000円分を
それぞれ1名様に**プレゼント!**

(「ハーモニーホールふくい」チケットセンターでのみ使用できます)
チケットの有効期限は、2023年7月31日。

応募はLINE限定の為、まだ登録されていない方はこの機会にぜひ登録をお願いします

応募方法
「ハーモニーホールふくいチケット引換券希望」と明記住所、氏名、電話番号を記載の上、お申し込みください。(締め切りは10月20日)

さんぽみち公式アカウント ID: @059fzwww

中日新聞・日刊県民福井 大募集!

新聞配達スタッフ

未経験の方大歓迎 家計を助ける副収入 日々の健康維持

↓最寄りの販売店はこちらから または 日刊県民福井販売店で検索

お申し込み・お問い合わせ先 中日新聞・日刊県民福井 読者センター
☎0776-28-8619 ※雇用契約は各販売店との契約になります。

おさんぽでパチリ お写真大募集

あなたの町の景色や草花など、季節感あふれる1枚をさんぽみちに載せてみませんか。

①氏名②住所③電話番号④コメント(100字程度)以上の必要事項を書き添えてメール、LINE、郵送のいずれかで送ってください。(詳しい宛て先は中面プレゼントコーナーと同じ)お待ちしております。