



世界の動き身近な話題
中日新聞

さんぽみち

かわら版さんぽみち編集部 TEL 918-8116 福井市大町2-206-1 福井広報センター内 TEL 0776-28-8619 FAX 0776-28-8602 Eメール osanpo@fukuikoho-c.co.jp

JUST meets ジャストみ〜て!

日刊県民福井 30周年

「ジャストみ〜て!」
日刊県民福井の深掘り動画公開中!
詳しくは
日刊県民福井販売店 で検索を

日刊県民福井 阿部社長

さんぽみち

コスパ最強、驚異のワンコイン弁当



「のり弁当」(500円)

昨年11月にオープンした「らいじんぐ」。話題のコスパ最強弁当を求めて、午前11時の開店と同時に客が店に次々と訪れる。ラインナップは「のり弁当」「豚のしょうが焼弁当」「鶏のトマト煮弁当」「ソースカツ弁当」「鶏とネギのやきとり弁当」「からあげ弁当」など8種類。いずれも税込み500円のワンコイン弁当だ。1番人気の「のり弁当」はご飯の上のにりと焼き鮭の基本スタイルに、手の込んだ副菜がぎっしり詰まっている。副菜は日替わりなので毎日食べても飽きることがない。昼前に売り切れることもあるので電話での取り置き予約が確実だ。



1日10食限定の「1,000円弁当」。ワンコイン弁当に負けず劣らずのコスパパフォーマンスで、充実した内容に目を奪われる。お弁当のほかにおでん(5個400円)やみそ汁(100円)、スパゲッティ(300円)、カレーライス(400円)なども販売している。弁当はいずれも事前予約を受け付けている。



手作りお弁当 らいじんぐ☆
①福井市町屋1-3-5 マルタケビル1階
②090-2486-5817
③土曜・日曜・祝日
④午前11時から販売 ⑤5台(ビルの後ろ)

お弁当

特集

話題のお店が集まる お弁当とスイーツのセレクトショップ



福井市役所前という抜群の立地に、昨年12月にオープンしたお弁当とスイーツのセレクトショップ「日々色々」。福井の人気飲食店のお弁当やスイーツがここのと所でそろって、近隣で働く人のみならず、郊外から訪れるお客さんも多いという。現在約15店舗のお弁当とスイーツを取り扱い、まさに「日々色々」その日の気分に合わせて選べる豊富なラインナップが魅力。お弁当の入荷状況はInstagramで確認できる。3月11日(土)には福井市経田に「二の宮店」のオープンも決定。今後目も離せない店だ。

「さんぽみちだよ」と書いてお弁当を買おうとお茶1本プレゼント (3月31日(金)まで)

プレゼント



オーナーお薦め「タイで学んだカオマンガイ」(1,000円)。写真奥はクルミと餡が薄い求肥で包まれた「うすかわ職人」のくるみ大福(240円)



- 出店者の一例
- Yellow (福井市 カレー)
 - 肉井 (福井市 ステーキ弁当など肉を使ったお弁当)
 - 食堂YAGI (福井市 のりしゃけ弁当など総菜のお弁当)
 - Berceau (福井市 クッキーなど焼き菓子ほか)
 - お芋スイーツ専門店 FLANDERS FRITES (福井市 スイートポテトほか)
 - オジサンド (福井市 ザクザクのバイサンドほか)

日々色々

①福井市大手3-5-15 油田ビル1階
②070-5061-3103
③午前10時30分～午後3時 ④日曜・祝日
※近隣無料配達OK。注文は電話、InstagramのDM、またはメール(hibihiro291@gmail.com)で

まごころいっぱい 体にやさしい発酵弁当



こうじやみそなどの発酵調味料を使い、「体に良い食事」を意識したテイクアウト専門店が、福井市みのに昨年未オープン。お弁当の内容は週替わりで、人気は「お魚の西京味噌焼き弁当」。「肉や魚のメイン料理の他に、だし巻き卵や発酵調味料を使った野菜の総菜などが数種類、彩り豊かに載る。予算に応じて弁当やおかずセット、オードブルなどを作ることも可能。湯を注ぐだけでみそ汁に変身する「味噌だま」の冷凍販売も人気だ。

お弁当の一例。よりヘルシーにおいさが続くよう、焼く、蒸す、煮る、の調理法が中心。価格はいずれも864円



忙しい時に手軽にみそ汁が楽しめる人気の「味噌だま」(1人前162円)。無農薬・有機栽培みそで有名な越前市の「マルカワみそ」のみそを使用。みそ、だし、乾燥具材が一つにまとめられている。

孫心

①福井市みのり4-5-28 ②090-4067-6456
③午前11時～午後2時(希望に応じて営業時間外も受取可能。応相談)
④日曜・祝日、その他不定休あり(詳細はInstagramでお知らせ)
※お弁当は2日前までに電話又はInstagramのDMにて要予約。
当日販売もあるが、予約が多い時は販売がない場合もあるので、問い合わせを



読者の広場



朝倉 敏晴さん 福井市
朝の幻想的な風景です。水越橋を下流域から見ています。

4児ママさん 坂井市
イルミネーション見に行ってきたよ!ピンクのハート光ってきれいだったよ♡

鈴木 志織さん 福井市
寒い中で見つけたホッと温まる氷のアート。ろうそくのようにです。

上田 光昭さん 大野市
長男夫婦に生まれた初孫ちゃん

河村 和代さん 坂井市
10年に一度の寒波といわれた1月の朝。玄關の内側にツララ発見!玄関が開きませんでした。

橋本 裕子さん 福井市
久しぶりの天気!白山連峰輝いています(^^)

坂井 しほりさん 勝山市
誰よりも赤ちゃんの誕生を楽しみにしていた息子。この冬、お兄ちゃんになりました。小さな妹をよろしくね!

野寺 順子さん 大野市
亀山から撮った大野市。冬物語で雪見灯籠も並んできれいです♡

わが家のペット! お写真大募集

①飼い主さんの氏名②住所③電話番号④ペットの名前⑤性別⑥年齢⑦ペットの種類⑧コメント(100文字程度)以上の必要事項を書き添えてメール、LINE、郵送のいずれかでお送りください。(詳しい宛て先は中面プレゼントコーナーと同じ)締め切りは3月18日(土)必着

読者限定!平日券先行申込

大相撲名古屋場所

令和5年7月9日(日)～7月23日(日)

【場所】ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) [主催]公益財団法人日本相撲協会 中日新聞社

席種	2席	3席	4席	5席	6席	10席	11席	12席	13席
	7/10日	7/11日	7/12日	7/13日	7/14日	7/18日	7/19日	7/20日	7/21日
席種・料金									
マスA席 4人	44,000円								
マスB席 4人	36,000円								
イス席 1人	5,000円								

入場券をご購入のお客様には **大相撲グッズをプレゼント!**

- ◆マス席特典: クリアファイル4枚
- ◆イス席特典: 番付表
- ※チケットとクリアファイルは6月下旬、番付のお届けは7月初旬を予定しております。

●3月14日(火)午前10時から申し込み手続きが可能となります。14日以前にお申し込みいただきましてもお席を確保できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●席の場所指定やお申込み後の変更・キャンセルはできません。

●在庫には限りがあります。ご希望の日・席種が確保できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

●入場券のお渡しは6月下旬を予定しております。

※係員の指示に従っていただけない場合は、上記内容は変更になる場合がございます。

入場券のご注文は 「日刊県民福井」 読者センター 0120-888-291 平日 9:30～18:00

災害に備える

防災+安心セット 車載用 ¥4,200 (税込)

オリジナル非常用持出袋 スマート20 全20品 ¥7,000 (税込)

緊急帰宅支援セット タスカル ¥3,575 (税込)

イザメシキヤリボックスDeli Don ¥8,500 (税込)

簡単!おいしいクッキング〜

歯ごたえポリポリ イカ人参

【材料】
人参.....3本
スルメそうめん(おつまみのもの).....30g

【作り方】
①ニンジン千切りにして、塩少々を振りかけ、ひとみしてしばらく置く。
②スルメそうめんは5割の長さに切り、さっと洗って酒に浸す(短時間で可)。
③★と②の酒を鍋に入れ煮たててから火を止める。
④①を良く絞り、スルメそうめんとともに③に入れてなじませる。
⑤ニンジンざるに揚げ、煮汁のみ火にかけて、おおよそ半量になるまで煮詰める。煮汁が冷めたら、ざるにあげておいたニンジンを再投入して混ぜて完成。冷蔵庫で1週間ほど保存可能なので、作り置きおかずにもお薦め。

※好みに応じて味の濃さは調節を。うま味が物足りないときは粉末の昆布だしなどのうま味調味料を加えてみてください。

※価格はすべて税込。お弁当の内容、食材、価格は変更になる場合があります。

さんぽみちは皆さんの声でできていきます。「気になるお店」や取材してほしい人など、最寄りの販売店またはさんぽみち編集部へ!