



# ママとベビーのサークル



笑顔で写真におさまる参加者の皆さん。写真右端が下村さん、写真左端が嶋田さん  
いずれも福井市羽水1丁目のカーテンのカズマで



参加者のみなさんが作ったウエットティッシュケース

福井市内で活躍するベビーマッサージ講師の下村千智さん(35)とハンドメイド講師の嶋田真奈美さん(36)が立ち上げた「ママとベビーのサークル」は今期で7期目を迎えた。活動内容は下村さんが行うベビーマッサージ教室と、嶋田さんが教える主に育児に使える小物や、子どもの成長の記念になるものを作成するクラフト教

# さんぽみち

室を一度に楽しむというもの。

下村さんは自身の育児経験から「日中1人で育児をしていると、孤独でストレスがたまる。それを家族にぶつけて家の空気が悪くなることも。育児が落ち着いた頃、ママがリラックスできて、赤ちゃんにも安心感が伝わる空間を作りたいと思った」と話す。元々子どもも好きだったこともあり、ベビーマッサージの資格を取得。中学の部活の先輩で、ハンドメイド教室を主宰していた嶋田さんとともに「ママと赤ちゃんのために楽しいことを」とサークルを立ち上げた。参加者からは「2人の人柄が楽しい」「ママ友ができた」「クラフトの作品が素敵」など、好評を得ている。

取材日は「カーテンのカズマ」(羽水1-611)内のレンタルスペースに、20~30代の母親と0歳の赤ちゃん5組が集まった。まずは下村さんのベビーマッサージから。人形をモデルに、肩やお腹、背中への触り方のポイントや効果を説明しながら、和やかな雰囲気の中進む。母親に愛情深く触れられた赤ちゃんは、かわいい声を発しながらニコニコの笑顔。次に嶋田さんの指導で、前回から作り始めたウエット



ティッシュケースの仕上げに取りかかると、その間、赤ちゃんはマットの上でコロコロしたり、ママの膝の上で興味深そうに過ごしたりとさまざま。泣いてしまっても、下村さんが赤ちゃんをケアし、母親たちは集中して作品作りに取り組んでいた。

下村さんと嶋田さんは「赤ちゃんが泣いても、何しても大丈夫。誰かとしゃべりたいと思った時、お子さんのいる人なら誰でも参加してください」と呼びかけていた。

サークルは1期3回で、定員は5~6組、活動頻度は月に1回1時間程度。3カ月ごとに参加者を募集する。サークルの詳細や参加方法は下村さんのインスタグラムで確認を。



hahaco  
◆下村ちさと◆



インクとアート  
可愛い小物作りの教室  
【福井県】Chitto. ♀Manami

# さんぽみち

# お花を贈るならおまかせ

## 福井市大東 花たんぽぽ



アジサイを手に笑顔の山田さん

西洋で発祥し、数々の花を組み合わせて一つの作品にするフラワーアレンジメント。福井市大東の花店「花たんぽぽ」の店主、山田友子さん(56)のアレンジメントセンスは定評があり、花束を贈られた人が「自分も贈るならここで」と口コミでやってくる。贈答用のアレンジメントや花束以外にも、開店祝いの花や近隣の医

院や店舗内の装花装飾、ブライダルの装花など、さまざまなシーンに対応する注文が舞い込む。腕一つで店を切り盛りして25年。フラワーアレンジメントや花束の注文を受



山田さん作成のフラワーアレンジメント

るので、香りやみずみずしさだけでなく、パワーをもらえる。1輪でも花を飾るとお部屋の空気が変わるので、ぜひ生活に取り入れてみてほしい」と話していた。

店舗ではフラワーアレンジメント教室も開催しているのに興味のある人は問い合わせを。



## 花たんぽぽ

●福井市大東3-1-5 ●0776-52-7722  
●午前10時~午後7時  
日曜・祝日は午前10時~午後6時  
●月曜日(祝日の場合は営業で翌日休み)  
●6台 ●で情報発信中



※価格はすべて税込のみ。内容、価格は変更になる場合があります

# あなたの知らない中国茶の世界

## vol.8 白茶のお話

今回は白茶(パイチャ)のお話です。白茶は少しだけ発酵工程を入れた「弱発酵茶」で、中国伝統医学(中医学)では涼性に属し、暑い時期に飲むとよいお茶です。数年前に美肌効果があると欧米のセレブの間で一世を風靡(ふうひ)したこともあり、飲んだことがある方もいるのでは。

白茶は中国では抗炎症作用があることで知られています。筆者は中国滞在中、長い間せきが止まらなかったことがあります。見かねた中国人の友人に「だまされたと思って白茶を飲んでみて」と言われ飲んだところ、せきがピタッと止まった経験があります。たまたま止まるタイミングだったのかもしれないませんが、それ以来白茶信者となった筆者。今も喉がイガイガするときや、せきが続く時に飲むようにしています。正直効かないこともあるのですが、香り高くリラックス効果があるので不調の時に飲むとスッキリするようです。



2014年・福建省産の「老寿眉」。白茶は「一年茶、三年茶、七年宝」といわれ、常温で長期保存が可能。年月を経て熟成すると、味が濃くなりコクが出ます。生産から10年近く経過しています。既に宝です

筆者：石泉美さん  
中国国家高級茶艺師資格を所有。白茶は味も香りもよいので、我が家の子どもたちは水筒のお茶を白茶にすると言っています



# 存在感で効果あり オニヤンマで虫除け対策

肉食でガヤハエやアブ、スズメバチさえも空中で捕食し、トンボ界最強と言われるオニヤンマ。その生態に注目した虫除けグッズが話題を集めている。

福井市二の宮2丁目の釣り具専門店「フィッシングショップ フナヤ福井本店」では、黒と黄の縞模様の胴体に緑の大きな目玉、大きさも見た目も本物そっくりの樹脂製のブローチ「おにやんま君」(1,320円)を販売している。帽子やベストに安全

ピンで止めたり、キーホルダーのようにぶら下げたりして使うと虫除けになるのだという。スタッフの矢島大地さんは「もともと、溪流釣りを楽しむ人の中で話題を集めていた虫除けグッズでしたが、コロナ禍で登山やアウトドアを楽しむ人が増え、その中に虫除け対策として、おにやんま君をリュックや帽子に装着している人がいたことから、安全でエコな虫除けグッズとして注目され、人気に火が付いたようです」と話し、「蚊への効果は未知数ですがハチやアブには効果があるようです」ときっぱり。のどかな自然をイメージさせるトンボのビジュアルは、服や子どものベビーカーなどにも虫除けのアクセサリーとしても違和感がない。



話を聞いたフィッシングショップフナヤ福井本店の矢島さん。手に持ったのは「おにやんま君」。右手には持っているのはオニヤンマをプリントした「鬼ヤンサンブロック手甲」(2,426円)

取材協力  
フィッシングショップ フナヤ福井本店  
●福井市二の宮2-27-9  
●0776-28-0278

# 今月の読者アンケートプレゼント

紙面をより良くしていくためにアンケートにご協力ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募方法 ①希望のプレゼントの番号・記号 ②住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業 ③現在購読の新聞名 ④おすすめのおいしい飲食店 ⑤読者からのお便りコーナー、テーマ「夏、楽しみにしていること」への投稿を記入の上、下記のいずれかの方法でお送りください。

■はがき [宛て先] 〒910-0005 福井市大手3-2-13 中日新聞分室内 「さんぽみち嶺北7月号プレゼント」係  
■メール osanpo@fukuikohco.co.jp

LINE さんぽみち公式アカウント ID : @059fzwww

メール、LINEの場合は、件名または本文初めに「さんぽみち嶺北7月号プレゼント係」と入力してください

締め切りは7月20日(木)必着  
※当選者の発表は、プレゼントのお届けをもって代えさせていただきます。

1 CHARLIE MARGUERITE(チャーリー・マーガレット) あんこのお花®のフラワーボックス (4寸サイズ) 3人

2 後藤建設株式会社(あわら市) 木肌を生かした飾り棚2種



さんぽみち LINE限定プレゼント

中日ドラゴンズ観戦チケット JERAセリグ公式戦 中国vs東京ヤクルト (ペア) 1組2人 エメラルドシート

# あったか塾

## 参加者募集

# 押し花のスマートフォンケース教室

日時 7月15日(土)  
午前部 午前10時30分~正午  
午後部 午後1時30分~3時  
場所 ハビリン2階の福福小屋  
参加費 2,000円 (クリアケースは用意します)  
対象 小学4年生以上  
定員 各部10人(先着順)  
講師 岩永美香さん (押し花アート講師)

主催：日刊県民福井・中日新聞社  
共催：福井市観光物産館福福館  
問い合わせ・申し込み先  
日刊県民福井事業グループ ☎0776-28-8618 (平日 午前10時~午後6時)

スタッフ日記 福井市の田舎で生まれ育った筆者の、子どもの頃の話です。夏の季節、夜になると外にこぼを上げて寝ころび、夜空を見上げるのが大好きでした。空にはたくさんの星が輝きを発していて、見飽きることもなく、星空を独り占めしている気分でした。時にはそのまま眠ってしまい、母に起こされたこともあり、懐しく思い出されます。今月号のカラ一面は「星特集」です。プラネタリアムで星の話を聞きたくなりました。

# 読者からの便りコーナー

お題は ① 「願い事」  
中学生の息子へ……もっと勉強してほしい。ゲームは言わなくても進んでくれるのね。(越前市 40代 女性)  
毎日がごくごく普通で健康であつたら良いと思います。コーヒーがおいしいと思えるような、ゆったりとした生活が送れるのが願いです！(福井市 60代 女性)  
不穏な世の中が収まり、自然災害が落ち着きますように。そして心穏やかに毎日を過ごせますように。(勝山市 60代 女性)  
あと3キロ減量できますように！(福井市 60代 女性)

# 投稿募集

投稿して下さった皆さま、ありがとうございます。次回のテーマは「夏、楽しみにしていること」です。食べ物やイベント、過ごし方などエピソードを添えて教えてください。  
※内容を変えない範囲で手直します。ご了承ください。