



笑顔いっぱい・元気いっぱい

ブリームス ピピアノ

Primus・VIVIANA

坂井市春江中コミュニティセンター

坂井市の春江中コミュニティセンターの3階で、週2回活動しているサークル。火曜日はラテン語で「ナンバーワン」を意味する「Primus(ブリームス)」...

えない雰囲気だ。サークルを立ち上げた時から参加しているという70代の女性は「ケガのリハビリも兼ねて参加しています。雰囲気も良く、運動後のスカッとした爽快感も魅力。自由参加なので気軽に楽しめます」と話し「指導の青木さんの気力や向上心、一生懸命さが伝わってくる教室です」と紹介した。

あなたの知らない中国茶の世界 vol.11 青茶のお話③ さて、今回は青茶(烏龍茶)の大本命、武夷岩茶のお話です。武夷岩茶は中国福建省北部にある武夷山中で採取される青茶で、中国十大銘茶にも数えられます。岩茶にも多くの種類があり、その代表が「大紅袍(ダーホンパオ)」というお茶。中国へ旅行に行ったときにホテルの部屋に「ご自由にお飲みください」といった風に置いてあるお茶は、この「大紅袍」であることが多いです。

さんぽみち

から楽しい時間を過ごす幸せ」を知ったという。ズンバやピラティスのインストラクターの資格を取得し、親しい友人たちと「身体を動かして楽しい時間を過ごせれば」と同コミュニティセンターで始めたのが7年前だ。その後、友だちの輪はどんどん広がっていき、現在に至っているそうだ。青木さんは「病気を経験した私だからこそ、同じ経験をした人や病気で苦しんでいる人たちが少しでも笑顔になって、前向きに進める力になれるのでは」と話す。今年還暦を迎える青木さんは「年齢による身体の不調も共有できるようにと願いながらやっています」と笑顔をはじかせた。



クリスマスやハロウィンには仮装で、プレゼント交換やゲームも交えて楽しい時間を過ごす。前列左から2人目が青木さん＝坂井市春江中コミュニティセンターで

健康で動ける人なら男女問わず誰でも参加OK。興味のある人は、いつでも見学可能。参加する場合は、サークル会費として各レッスン1回100円が必要。※動ける服装のうすシューズ、マット、飲み物の持参を



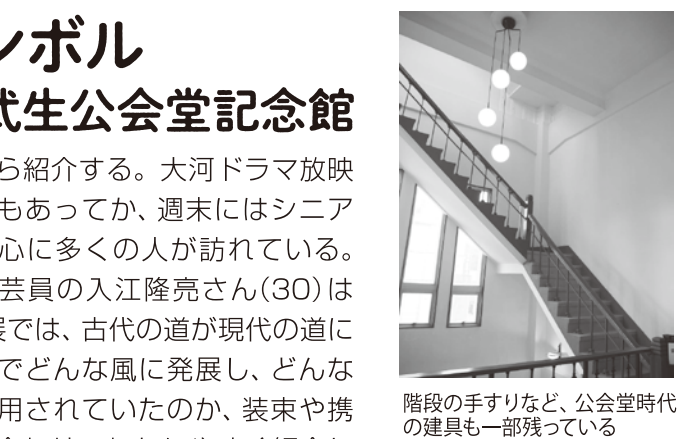
さんぽみち

街を見守るシンボル 越前市武生公会堂記念館



越前市街地にあり、洋風であかめけた外観がひととき目を引く「越前市武生公会堂記念館」。東京大学初代総長・渡辺洪喜など多くの優れた人材を輩出した藩校「立教館」跡地に1929(昭和4)年に建設され、「武生町公会堂」として地域住民が憩い、学び、文化活動拠点として長年愛された。老朽化による取り壊しも検討されたが、存続を希望する意見が多数寄せられ、大規模改修、市町村合併による名称変更などを経て、現在は越前

市の博物館施設として、展示による市内の歴史文化の紹介、考古・歴史・民俗・美術資料などの収集保存活動を行う。建物は国の登録有形文化財に登録されており、歴史が息づく越前市を象徴する建物として、今後も地域住民に愛される存在だ。同館では3月24日(日)まで「越前市へ通じる道～人・モノが行き交う道」と題する企画展を開催中。現在放映中のNHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公としても話題の、紫式部。父・藤原為時が、越前国の国司に任命され、式部も同行したとされる。一行が都から越前国に向かう際に通ったとされる北陸道の古代から近現代までの変化を、古文書や絵地図



階段の手すりなど、公会堂時代の建具も一部残っている



越前市武生公会堂記念館 越前市蓬萊町8-8 ☎0778-21-3900 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) 月曜日(祝日の場合翌日)、祝日の翌平日、年末年始 31台 入館は無料 企画・特別展は一部有料(越前市へ通じる「道」企画展は一般300円、高校生以下無料)

※価格はすべて税込。内容・価格に変更になる場合があります。

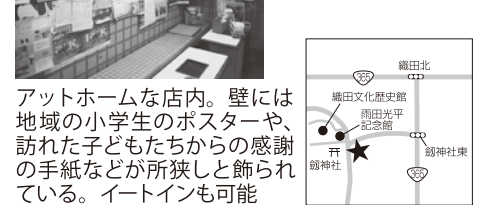
受験シーズンもいよいよ大詰め! 思いを込めた「合格まんじゅう」 ファミリーフーズ チャオ 越前町織田



「合格まんじゅう」※「信長くん焼き」はともにお店の看板メニュー。「信長くん焼き」の中には丹波の黒豆がぎっしり

甘さ控えめに炊いたふくら小倉あん、白はトローリ濃厚なカスタードクリームが合格のめでたさを演出し「小倉あんもカスタードも両方食いたい!」という欲張りな心も満たしてくれる。受験シーズンには受験生や受験生のいる家族への手土産に引っぱりだこだそう。一年を通して販売しているの、検定やこそごという昇進試験のゲン担ぎにもイチ押しだ。また、劔神社にちなんだ「信長くん焼き」(120円)もはずせない。中には大きな粒が特長の丹波産の黒豆を甘く炊いたあんが入っている。黒豆をあんにした大判焼きは珍しく、福井県内で食べられるのはチャオだけとか。粒だった豆が控えめの甘さで炊かれ「あっさり、軽く食べられる」と子どもからシニア層まで、幅広い世代に人気の一品

だ。「合格まんじゅうを食べると『受かったよ!』と報告があると、この上なくうれしい。体が続く限りこの店を続けていきたい」とはつとつと話す河原さん。これからも神社のそばで神様とともに受験生を温かく応援し続ける。なお「合格まんじゅう」は注文を受けてから焼くので電話や来店での事前予約が必要。



アウトホームな店内。壁には地域の小学生のポスターや、訪れた子どもたちからの感謝の手紙などが所狭しと飾られている。イートインも可能

ファミリーフーズ チャオ 越前町織田98-10-4 ☎0778-36-0679 午前10時～午後7時 火曜日 あり



優れた県産品の数々が手に入るスポットとして一昨年オープンした、あわら市市姫の「萬屋みちる」。店主の桑野智美さん(40)が、使い勝手とセンスで選ばぬた品を並べるセレクトショップだ。リビングほどの広さの店内に、伝統産業をベースにした器やおしゃれ心をくすぐるアクセサリー、雑貨、食品、化粧品などが所狭しと並んでいる。いずれも素材や製法にこだわりをもち、福井オンリーの技術で作り上げた名品もある。桑野さんが実際に使って納得した「押しアイテム」ばかりだ。興

暮らしに寄り添う逸品たち メイドイン福井がそろろう店 萬屋みちる

マックスマテリアのハンドタオル(ボックス1,210円、花束1,430円) 木から生まれた素材「トリアセート」を使用。吸水率は綿の4倍!フェイスタオルやバスタオルもある

家族自慢 わが家のおじいちゃんは95歳です! 福井市 70代 女性 祖父は90歳。大野の亀山を散歩しています。おばあちゃんといつまでも元気で長生きしてください。 (大野市 20代 男性)

簡単♥おいしいクッキング〜 黒糖クルミきな粉 【材料】(2人分) わきクルミ 100g 黒糖 20g ※溶けやすく加工されたものなら大さじ3 水 大さじ3 塩 少々 きな粉 大さじ1〜(お好みで) 【作り方】 ①フライパンに●を入れ火にかける。泡が大きくなってとろみがつくまで中火で加熱する。 ②①にクルミを投入し、カリカリになるまで絡める。 ③火を止めて、きな粉をまんべんなくまぶす。 粗熱が取れたら完成。

電動系のこぎり教室 日時 3月16日(土) 午前10時30分～12時30分 午後1時30分～3時30分 場所 ハビリン2階の福福小屋 参加費 700円 持ち物 筆記用具・エプロン 対象 小学5年生以上 定員 各部12人(先着順) 講師 中村 カスミ 木象嵌(もくそうがま)講師 電動系のこぎりは比較的安全な工具です。電動系のこぎりの仕組みや扱い方を学んだ後、手順通りに練習すれば、すぐに慣れて上手に作品を作ることができます。今回は池田産の板を使って作品を仕上げてください。主催：日刊県民福井・中日新聞社 共催：福井市観光物産館福福館 問い合わせ・申し込み先 日刊県民福井事業グループ ☎0776-28-8618 (平日 午前10時～午後6時)

今月の読者アンケートプレゼント 紙面をより良くしていくためにアンケートにご協力ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 A カフェ&レストラン おウマとウサギ お食事券 500円分 10人 B ファミリーフーズ チャオ お買物券 100円分 10人 さんぽみち LINE限定プレゼント 「ハーモニーホールふくい」 チケット引換券 5,000円分 2人 詳細はカラー一面をご覧ください。 締め切りは3月18日(月)必着 ※当選者の発表は、プレゼントのお届けをもって代えさせていただきます。

個人情報保護法 さんぽみちではお客さまに先入りにしたい個人情報や、さんぽみちとお客さまの地域の販売店において適切に管理し、プレゼントのお届けに活用させていただきます。