

はじめてさんも大丈夫!ずっと使える基本が満載 なるほどバッグ



バッグの基礎、布のこと、持ち手や副資材のことなどバッグ作りに必要な基本の情報を、見本をまじえながらわかりやすく解説。作品例は、商用利用もOK!

定価1,815円(税込) B5変型判 88P ㊄

アレンジでいろいろ はじめてのポーチ



初心者でも気軽に作ることができるようポーチを基礎から解説した一冊。布小物やバッグも作れる全55型を掲載。シンプルで基本的なポーチを中心に様々なアイテムを紹介しています。

定価1,650円(税込) B5変型判 88P ㊄

ときめく美術館めぐり 東海版



作家の世界にどっぷり浸ることも、作品を包み込む展示空間に心ひかれることも、美術館の庭を散策したいと思うことも、美術館にあるカフェでひと息つくことも、ぜんぶOK。美術館へと気軽に出かけてみませんか?

定価1,210円(税込) A4変型判 100P ㊄

折って切ってやさしく作れる立体花 折り紙花飾り



YouTubeチャンネル登録者数48.7万人のtsuku cafeさんの初めての著者本。折り紙で簡単に作れる立体花と、花を使って作るリースやブーケ、カード、壁飾りなどを紹介。

定価1,650円(税込) B5変型判 88P ㊄

究極のラーメン 2026 東海版



約430杯のラーメンを紹介。ニューオープン店も91軒を掲載! 読者特典も充実! 通常のクーポンに加え、半額クーポン16店、購入者なら年間何度でも使える特典パスポート「麺パス」も58店が対応しています。

定価1,100円(税込) A4判 116P ㊄

子育て春夏秋冬 親の時間、師匠の時間



中日こどもウィークリーにて好評連載コラムの書籍化。藤井聡太七冠の師匠、杉本昌隆八段が、親の立場、そして師匠の立場で若い世代と向き合った8年間の集大成。

定価1,650円(税込) 四六判 210P ㊄

ストレスとは? ～あなたに合う生き方のヒント



現代人が避けて生きられないストレスについて、多方面からアプローチ。原因や体の反応だけでなく、ストレスのプラスの側面についても着目し、対処法・解消法も紹介します。

定価1,100円(税込) A5判 128P ㊄

あっぱれ、ナゴヤ! こんなにあるぞ日本一、日本初。



2021年から中日スポーツで長期連載した「NAGOYA 発」を書籍化。知られざる名古屋を、26のエピソードで発見。

定価1,760円(税込) 四六判 312P ㊄

汚された水道水 「発がん物質」PFASと米軍基地を追う



水道水から健康被害が指摘されるPFASが相次いで検出され、汚染源を辿ると米軍横田基地にたどりつく。住民の健康をないがしろにした消極的な姿勢を追及し、日米安保体制の不平等も告発する。

定価1,760円(税込) 四六判 276P ㊄

人生100年時代 健康長寿への14の提言



日本人の平均寿命と健康寿命の差は10年。健康なまま生きるには、なにを心掛ければいいのか。病気の最新情報から、要介護にならないための運動、終活までさまざまな角度の記事を収録しています。

定価1,100円(税込) A5判 160P ㊄

お電話だけで注文できます。販売店からご自宅へお届け。
送料・手数料はかかりません。

お申し込み・お問い合わせは

お近くの**中日新聞・日刊県民福井販売店**まで

(受付は正午～午後6時、日・祝は休止)