

中日新聞・日刊県民福井販売店では、 中日新聞社出版、ぴあ MOOK などの書籍を販売しています

No.86

はじめてさんも大丈夫!ずっと使える基本が満載 なるほどバッグ



バッグの基礎、布の こと、持ち手や副資材 のことなどバッグ作り に必要な基本の情報 を、見本をまじえなが らわかりやすく解説。

作品例は、商用利用 もOK!

定価1,815円(稅込)

B5変型判 88P

アレンジでいろいろ はじめてのポーチ



初心者でも気軽に作 ることができるよう ポーチを基礎から解説 した一冊。布小物や バッグも作れる全 55 型を掲載。

シンプルで基本的な ポーチを中心に様々な アイテムを紹介してい ます。

定価1,650円(税込)

B5変型判 88P

ときめく美術館めぐり 東海版



作家の世界にどっぷ り浸ることも、作品を 包み込む展示空間に心 ひかれることも、美術 館の庭を散策したいと 思うことも、美術館に あるカフェでひと息つ くことも、ぜんぶOK。 美術館へと気軽に出

定価1,210円(稅込)

A4変型判 100P

折って切って やさしく作れる立体花 折り紙花飾り



YouTubeチャンネ ル登録者数48.7万人 の tsuku cafe さんの 初めての著者本。

折り紙で簡単に作 れる立体花と、花を 使って作るリースや ブーケ、カード、壁飾り などを紹介。

定価1,650円(税込)

B5変型判 88P

お電話だけで注文できます。販売店からご自宅へお届け。 送料・手数料はかかりません。

お申し込み・お問い合わせは

(受付は正午~午後6時、日○祝は休止)

究極のラーメン 2026 東海版



約 430 杯のラーメン を紹介。ニューオープ ン店も91軒を掲載!

読者特典も充実!通 入者なら一年間何度で も使える特典パスポー ト「麺パス」も 58 店が

定価1,100円(税込)

あっぱれ、

ナゴヤ!

日本一、

日本初。

こんなにあるぞ

ポーツで長期連載した 「NAGOYA 発」を書籍 化。

2021 年から中日ス

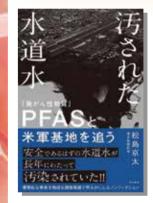
知られざる名古屋 を、26のエピソードで 発見。

定価1,760円(税込) 四六判 312P

あっぱれ、ナゴヤ!

こんなにあるぞ日本一、日本初。

汚された水道水 「発がん物質」PFASと米軍基地を追う



水道水から健康被 害が指摘される PFAS が相次いで検出され、 汚染源を辿ると米軍横 田基地にたどりつく。

住民の健康をないが しろにした消極的な姿 勢を追及し、日米安保 体制の不平等も告発す

定価1,760円(稅込)

四六判 276P

日本人の平均寿命

と健康寿命の差は 10

人生100年時代

健康長寿への14の提言



年。健康なまま生きる には、なにを心掛けれ ばいいのか。

病気の最新情報か ら、要介護にならない ための運動、終活まで さまざまな角度の記 事を収録しています。

定価1,100円(稅込)

A5判 160P

常のクーポンに加え、 半額クーポン16店、購

対応しています。 A4判 116P

親の時間、師匠の時間

子育て春夏秋冬



中日こどもウイー クリーにて好評連載 コラムの書籍化。

藤井聡太七冠の師 匠、杉本昌隆八段が、 親の立場、そして師匠 の立場で若い世代と 向き合った8年間の 集大成。

定価1,650円(稅込) 四六判 210P

ストレスとは? ~あなたに合う生き方のヒント



現代人が避けて生 きられないストレスに ついて、多方面からア プローチ。

原因や体の反応だ けでなく、ストレスの プラスの側面につい ても着目し、対処法・ 解消法も紹介します。

定価1,100円(税込) A5判 128P